

SPORTS PROMOTION COMPANY

令和6年度 東京都スポーツ推進企業取組事例集

令和6年度 東京都 スポーツ 推進企業 取組事例集

日々の暮らしにスポーツを！



東京都生活文化スポーツ局

問合せ先：東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部スポーツ課
〒163-8001 新宿区西新宿二丁目8番1号
TEL.03-5320-7847



東京都生活文化スポーツ局
Bureau of Citizens, Culture and Sports

はじめに

東京都では、企業等におけるスポーツへの意欲を高めるため、従業員のスポーツ活動を推進する取組や、スポーツ分野における社会貢献活動を実施している企業等を「東京都スポーツ推進企業」として認定する制度を、平成27（2015）年に創設しました。

制度開始から10年目となる今年度は、新たに102社を認定し、スポーツ推進企業数は583社となりました。

認定した企業等の取組は多岐にわたり、競技性の高いスポーツの実施のほか、従業員の健康増進に着目し、職場で仕事をしながらも、自然と身体活動が促される取組なども実施されています。

また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を契機として広がった、企業等におけるパラスポーツ大会への協賛や競技体験の実施、アスリート雇用などの活動についても大会のレガシーとして継続されていることが見受けられます。

こうした企業等による取組は、スポーツ実施率の一層の引き上げが必要な働く世代に体を動かしてもらうことや、アスリートの競技活動の拡充等につながるものであり、本制度は、「東京都スポーツ推進総合計画」（令和7年3月）においても、重要な取組の一つとして位置付けられています。

都では、こうした推進企業の取組を広くPRし、今後の企業等におけるスポーツ活動に生かしていただくため、事例集として取りまとめました。

本事例集が、企業等におけるスポーツの取組の継続・発展に寄与するとともに、従業員やそのご家族の健康増進につながれば幸いです。

※ 本事例集では、令和6年度に推進企業として新規認定された企業（102社）の取組を中心に掲載しております。その他の企業の取組については、「東京都スポーツ推進企業交流サイト（<https://www.sportscompany.metro.tokyo.lg.jp/>）」に掲載をしておりますので、ご覧いただければ幸いです。

令和7（2025）年3月
東京都生活文化スポーツ局

目次

令和6年度東京都スポーツ推進企業認定制度の概要	4
令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業取組事例	
○実践	
[令和6年度殿堂入り企業]日本航空株式会社	6
(以下、五十音順)	
①株式会社イトーキ	8
②旭日電気工業株式会社	10
③S O M P O ひまわり生命保険株式会社	12
④太陽誘電モバイルテクノロジー株式会社	14
⑤東京都チャレンジドプラスTOPPAN株式会社	16
⑥ライオン株式会社	18
○支援（五十音順）	
①中外製薬株式会社	20
②東京ガス株式会社	22
③東武鉄道株式会社	24
殿堂入り企業のこの1年の取組	
あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	26
令和6年度スポーツ推進企業取組事例（五十音順）	28
東京都スポーツ推進企業一覧（令和6年度認定・五十音順）	52
東京都スポーツ推進企業一覧（前年度からの認定企業・五十音順）	54
令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業選定委員会	58

令和6（2024）年度 東京都スポーツ推進企業認定制度の概要

事業概要

◆「東京都スポーツ推進企業認定制度」の目的

従業員のスポーツ活動の促進に向けた取組や、スポーツ分野における社会貢献活動を実施している企業等を、「東京都スポーツ推進企業」として認定し、広く都民に周知することで、企業におけるスポーツ活動を推進するとともに、スポーツに対する社会的気運の醸成を図ることを目的としています。

◆「東京都スポーツ推進企業」の認定

従業員がスポーツを実施するように取り組む「スポーツの実践」や、スポーツ団体やアスリート、大会を支援している等の「スポーツの支援」を推進している企業等を認定します。

認定された企業は

- 認定証・認定ステッカーの利用ができます
- 都ホームページ等において社名等を公表するなどし、PRします
- 推進企業だけが利用できる「Enjoy Sports カタログ」(※) が利用できます

(※) 有名アスリートの直接指導や手軽なストレッチ等、従業員等向けプログラムが掲載されているカタログ

◆「東京都スポーツ推進モデル企業」

推進企業のうち、特に先進的で波及効果のある取組を実施している企業等を選定し、表彰します。

※ 推進企業のうち、モデル企業の選定対象となることを希望する企業から選定

◆「東京都スポーツ推進殿堂入り企業」

累計5回「東京都スポーツ推進モデル企業」に選定された企業等を認定し、表彰します。



【令和5年度 モデル企業表彰式】

申請対象	都内に本社又は事業所を置く企業、一般社団法人、公益社団法人、一般財団法人、公益財団法人、特定非営利活動法人等		
認定期間	3年間		
スケジュール	令和6年	9月2日～10月31日	東京都スポーツ推進企業を募集
		12月	東京都スポーツ推進企業を認定
	令和7年	1月	東京都スポーツ推進モデル企業候補の選定
		3月	東京都スポーツ推進モデル企業を決定 東京都スポーツ推進モデル企業表彰式

令和6年度 東京都スポーツ推進企業認定数 583 社 (新規認定企業 102 社、前年度からの継続企業 481 社)
令和6年度 東京都スポーツ推進モデル企業 10 社
東京都スポーツ推進殿堂入り企業 2 社 (うち1社は、令和6年度に殿堂入り企業として認定)

関連
ホームページ

- ◆東京都スポーツ推進企業交流サイト
<https://www.sportscompany.metro.tokyo.lg.jp/>
- ◆スポーツ推進企業 Enjoy Sportsカタログ
https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/company/enjoysports_2021.html

東京都スポーツ推進企業 認定マーク





令和6年度東京都スポーツ推進殿堂入り企業 令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業 日本航空株式会社



「本気の！ラジオ体操」を軸に、全社員の健康増進を推進

日本航空では2013年、朝のブリーフィング時に始めた「ラジオ体操第一」について、産業医の「どうせやるなら本気で！取り組もう」という提案をもとに、「本気の！ラジオ体操」と名付けた取組を行っています。国内・海外支店及びグループ会社に対して社内フィットネストレーナーが赴いて実技指導したり、オリジナル動画を作成・提供するなど、精力的に浸透を図っています。

また、この「本気の！ラジオ体操」を軸に、社員の心身の健康に向けた取組を多岐にわたり展開しています。

社内フィットネストレーナーによる

「本気の！ラジオ体操」アドバイザー認定講座開催

ウエルネス推進部所属のフィットネストレーナーが社内の各現場を訪問し、ラジオ体操の直接指導もしくはZoomで90分の指導を実施し、一定数のカリキュラムを受講して合格が認められると、「本気の！ラジオ体操」アドバイザーに認定されるという仕組みを作りました。

客室乗務員、地上職や整備職、その他支店などに対してアドバイザー認定講座を開催し、合格者に認定証を授与しており、認定されたアドバイザーが各職場でポイントを伝えながら、「本気の！ラジオ体操」の実践に取り組んでいます。



突撃「本気の！ラジオ体操」

社内フィットネストレーナーが各職場に突撃訪問して、社員へ「本気の！ラジオ体操」を実施しています。26か所で延べ2,808名の社員が参加しました（集計期間：2023年11月～2024年10月末）。



JAPAN AIRLINES

企業データ

所在地	品川区
業種	運輸業・郵便業
総従業員数	13,791名

力を入れた取組

社内フィットネストレーナーによる「ワンポイントアドバイス」

客室乗務員は狭い機内で長時間のフライト業務を行うため、突発的な揺れに遭遇して思わぬケガをするリスクも負っています。そのため、ケガをしにくい体づくりの一環として、フィットネストレーナーが乗務前後の客室乗務員に対しワンポイントの体操指導を実施することとなりました。

具体的にはすでに定着している乗務前の1分間体操をさらに効果的な取組にすべく、フィットネストレーナーがブリーフィングルームを巡回し、各便の客室乗務員に対して腰、首など部位を絞ったアドバイスを実践していますが、現場からの評判も良く、ニーズが高まっています。



その他の取組

入社式での新入社員へのラジオ体操のポイント指導

2024年度4月期のJALグループ入社式の羽田空港整備格納庫のステージ上で、社内フィットネストレーナーが新入社員の緊張感と体をほぐすため、開会前にラジオ体操のポイントを伝授しました。

社会人生活のスタート時点で健康と運動、体力作りの重要性を知ってもらう貴重な機会となるとともに、「本気の！ラジオ体操」を行うことで新入社員の気持ちが一つになる最初の瞬間となりました。



STAFF'S VOICE

JAL グループ社員一丸となって、アスリート社員を応援！

パリ2024オリンピックには、当社スポーツ推進のシンボルであるアスリート社員から3名が出場しました。開幕前には仲間たちの健闘を祈って、JALグループ社員による壮行会を開催しました。大会中は、オンライン観戦応援を実施し、国内外からのたくさんの声援を届けました。仲間からの熱い声援を受けた加納虹輝選手はフェンシング・エペ個人戦で金メダルを、北口榛花選手は陸上・やり投で金メダルを見事に獲得し、村竹ラシッド選手は110mハードルで5位入賞を果たしました。帰国後には報告会を開催し、社員たちと感動を分かち合いました。



実践

令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業 株式会社イトーキ



Workcise(ワークサイズ)と

ウェルビーイングを実現する働き方を目指して！

健康活動の促進につながる働き方

本社オフィス(ITOKI DESIGN HOUSE)では新しい働き方「XORK Style(ゾーク・スタイル)」を実践しており、自然と歩数アップにつながるよう、オフィス内に回遊導線を取り入れ、また中階段の設置や、上下昇降デスクおよび上下昇降テーブルを各所に配備することにより、スタンディングワーク・スタンディングミーティングを促進。オフィスで働きながらより健康的な活動につながる環境を展開しています。



◆ストレッチポイントの設置

通路や壁にストレッチポイントを設置。業務中の移動時や隙間時間を活用しストレッチの実施を促すオフィスを実現。

◆血圧計・体組成計の設置

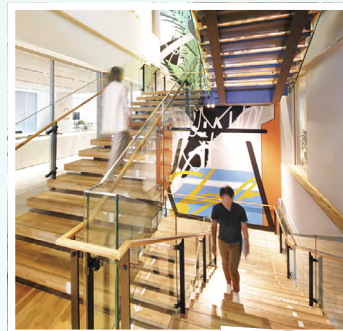
始業前や昼休みなど、誰でも気軽に血圧や体組成(体重・筋肉量)を測定できる機会を促すオフィス空間としています。

◆個性を重視した運動指導と筋トレ・ストレッチの提案

社内に保健師が常駐しており、運動が苦手な方や基礎疾患がある方にも考慮し、各従業員に合わせた実践可能な運動習慣や生活習慣の提案が可能となっています。

◆競技用輪投げの設置

オフィス内にイトーキグループで製造している競技用輪投げを設置。気軽に楽しむことができ、健康的に働けるような仕掛けをちりばめています。



ITOKI

企業データ

所在地	中央区
業種	製造業
総従業員数	2,153名

力を入れた取組

スポーツ活動の機会提供

◆クラブ・サークル活動の助成金制度

2024年から従業員同士の自主的なクラブ・サークル活動を支援するため、助成金制度を導入しています。

◆ジム活用・無料キャンペーンへの参画

「chocoZAP」の特別優待キャンペーンにより、社員、家族にも運動する機会を提供することができました。

◆エクササイズ動画の配信

健康管理アプリ「QOLism」から条件を選択し、検索すると検索条件にあった複数の動画が出てきます。

このような取組により、健康診断の問診結果では、運動習慣がある従業員の割合が年々増加しています。



その他の取組

イベントを通じて運動の実施

◆ボディーメイクチャレンジ

2024年度からは39歳以下の従業員を対象に新たなチャレンジ『4週間のチャレンジ、目標達成でギフトをプレゼント』を実施。若年層への働きかけにより健康的な生活習慣への意識向上につながるよう支援しています。



◆社内研修時にストレッチや運動習慣についての レクチャー

社内での集合研修実施の際には日常的に実践できるストレッチ法をレクチャー。生活習慣や日頃からの運動習慣の必要性・運動方法についてのセミナーも実施しています。



STAFF'S VOICE

すべてのワーカーが健康的に働ける社会の実現を目指します！

イトーキには、人が集い働く空間・環境・場づくりを通じて「明日の「働く」を、デザインする。」社会を実現する使命があります。そのためには、心身ともに健康で安心して働ける環境の中で、私たちが最大のパフォーマンスを発揮することを大切に、日々健康活動に取り組んでいます。

今までもそしてこれからも、従業員一人ひとりの健康に真正面から向き合いながら、健康推進企業としてお客様が健康的に働くことのできるワークプレイスを提案し、すべてのワーカーが健康的に働くことのできる社会の実現を本気で目指します。

実践

令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業 旭日電気工業株式会社



キョクササイズで楽しく健康に！

毎週の社内オンライン体操「キョクササイズ」の実施

全従業員がどこにいても参加出来るようオンライン(Google Meet)の社内体操を週に2回実施しています。

座ったままできるストレッチや、立っていても座っていてもできるラジオ体操など、20代～70代のどの年代でも取り組めるYouTube動画をGoogle Meet内で共有し、皆で観ながら体を動かしてリフレッシュしています。



WeWork Dタワー-西新宿



この体操には、皆が親しみを
持てるよう、社名と「エクササイズ」
をかけ合わせ、「キョクササイズ」
という名称を付けました。



企業データ

所在地	世田谷区
業種	電気工事業
総従業員数	242名

力を入れた取組

◆きょくじつげんきちゃん

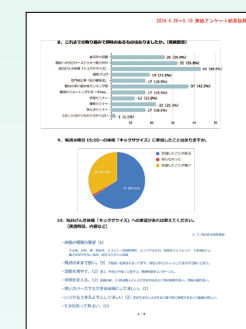
参加促進の工夫として、オリジナル健康推進キャラクター「きょくじつげんきちゃん」から、体操開始前に全従業員にチャットで開始の案内をしています。

◆一体感の醸成

「キョクササイズ」では体がほぐれることに加え、各部署・支店社員がオンラインで毎週集まることで、会社の一体感を感じられるひとときとなっています。

◆楽しく行う工夫

司会者が始まりと終わりの挨拶をしており、毎回、画面の背景に自身が訪れた日本各地の写真を設定し「今日は〇〇からお伝えしました！」などとユーモアある司会進行をし、楽しく取り組めるようにしています。

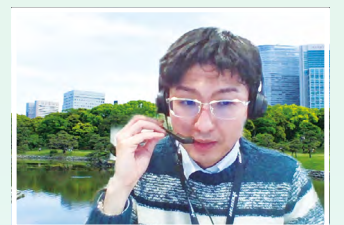
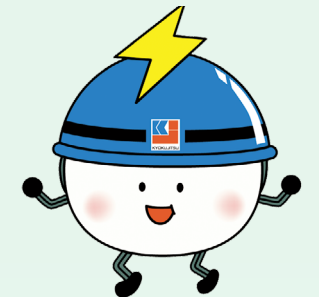


◆アンケートの実施

参加者を増やすため、社内アンケートで要望を募り、意見を反映するようにしました。

(反映内容)

- ・週1回(水曜15:00)実施→週2回(月曜10:00・水曜15:00)へ増やしました。
- ・座ったままできる体操のYouTubeを使用→立ってできるラジオ体操も取り入れました。
- ・その時間に参加した従業員のみが動画を観て体操する→動画フォルダを作り、参加できなかった人も好きな時間に動画を観て体操できるようにしました。



その他の取組

電設健保ウォーキング大会 「歩Fes」参加

電設工業健康保険組合のウォーキング大会「歩Fes」にチームを作って皆で参加。

健康のために1日1万歩を目指して頑張りました。



階段をしようプロジェクト

階段利用の推進に向け、階段へカロリーステッカーとやる気の出るメッセージを貼り付けました。



STAFF'S VOICE

当社は、社員やご家族、そして関わるすべての方々が豊かで幸せになることを目指し、2023年2月に「健康企業宣言」を制定しました。それ以来、毎週「健康企業推進委員会」を開き、試行錯誤しながら健康施策に取り組んできました。週2回のオンライン体操「キョクササイズ」、階段へのカロリーステッカー設置、健康セミナーやウォーキング大会など、楽しみながら続けられる工夫をしています。これらをきっかけに社内の話題も増えました。今後も健康と運動習慣づくりを推進してまいります！



実践

令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業 SOMPOひまわり生命保険株式会社



オリジナル体操を活用して運動習慣の改善を実現！

オリジナル体操の活用

運動不足、ストレス等の当社の健康課題を解決することを目的として作成したオリジナル体操「SOMPOひまわり体操」を継続して活用しています。テレワーク時の運動不足の解消や、業務中のリフレッシュとして社員個人で実施することはもちろん、職場ごとに毎月実施する健康をテーマとした全社員参加の健康応援ミーティングで毎回必ず実施するなど、社員の日常に取り入れることで、健康維持・増進およびコミュニケーション活性化を促進しています。

その他、各種研修の際や、内定式や入社式など会社の正式な行事にも取り入れ、また本社ビルのデジタルサイネージに常に体操動画を投影するなど、社員への浸透を図っています。

その効果として、社員アンケートにおける「運動習慣者比率」が体操の導入前後で増加するなど、社員の運動習慣改善につながりました。



企業データ	所在地	千代田区
	業種	金融業・保険業
	総従業員数	2,650名

力を入れた取組

ウェアラブル端末の活用と部署別歩数対抗戦の実施

2016年度から全社員（約2,600名）を対象にウェアラブル端末を貸与し、日々の健康増進に役立てています。

また、社員の運動不足および歩行習慣の定着を目的に、ウェアラブル端末も活用した部署別歩数対抗戦を定期的に開催しています。2024年度は今後のPHRの活用も見据え、自社で開発しているアプリを活用した歩数対抗戦を実施し約7割の社員が参加しました。歩行習慣の定着につながるとともに、各職場が一丸となって取り組むことにより、コミュニケーション活性化のきっかけにもなりました。

こうした部署別歩行対抗戦の実施等により、ウェアラブル端末導入当時と比べ、「歩行習慣者比率」が増加しました。また、職場のコミュニケーションが向上し、さらにはワークエンゲージメントの向上にも寄与しています。



その他の取組

運動セミナーの定期開催

社員の運動習慣の改善や職場のコミュニケーション活性化を目的として、定期的に運動に関するセミナーを開催しています。

トップアスリートによる運動の実践・チームワーク向上の工夫、マインドセットを学ぶためのセミナーや、職場ごとに実施するミーティングでは運動機能をチェックするテーマを設定するなど、様々な内容で社員の健康増進に取り組んでいます。

セミナー参加は業務扱いとし、参加しやすい環境を整えており、また職場ごとに設置している健康経営推進担当者へセミナーの宣伝依頼を行い、参加率向上を図っています。参加出来なかった社員のためにアーカイブ配信しているセミナーもあります。



STAFF'S VOICE

当社はお客さまの健康を応援する「健康応援企業の確立」をビジョンに掲げ、そのためにはまず社員とその家族の健康が重要であるとの考えのもと健康経営を実践しています。

当社の健康課題トップは「運動不足」であり、運動に関する様々な取組を実施していますが、運動習慣の定着だけでなく、職場のコミュニケーション活性化にもつながっていると実感しています。今後も社員の健康維持・増進のため効果的な施策を展開していきます。



実践

令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業 太陽誘電モバイルテクノロジー株式会社



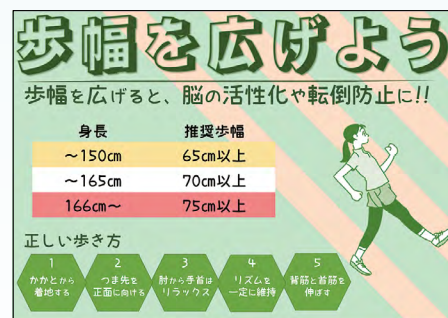
ウォーキングで運動習慣者の数値が改善！

ウォーキングキャンペーンで数値が改善

春と秋の2回、所属する健康保険組合主催のウォーキングキャンペーンイベントへの社員参加を促しています。当社独自に、参加者の総歩数上位50名へ賞品を贈呈するランキングを取り入れ、競争心を掻き立てることで参加者の増加に努め、前回開催時(2023年度秋)よりも参加者が20名増加しました。

ウォーキングキャンペーンが始まった当初は、キャンペーンの存在を知らない従業員も多くいましたが、現在では、従業員同士で徒歩で最寄り駅(徒歩40分程度)まで歩いて帰宅する人や、歩数ランキングが毎日更新されることもあり、部署内で競い合っている人もいて、コミュニケーションの活性化にもつながっています。また、開催期間中に限らず、通勤を徒歩に変更する人や、社内での上下移動を階段にする人が増加し、ウォーキングにより、軽い運動が日常化している傾向にあります。

こういった取組により、健康診断の問診結果では、運動習慣のある者の数値が改善しました。



プラス10分(1000歩)のウォーキング ～血を循環させて脳も筋肉もリフレッシュさせよう！～



TAIYO YUDEN

企業データ

所在地	青梅市
業種	製造業
総従業員数	805名

力を入れた取組

クラブ活動制度の推進

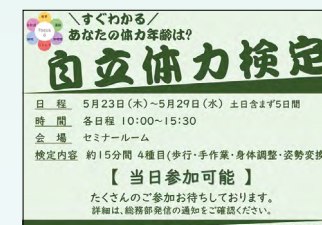
従業員の健康増進・コミュニケーションの活性化を目的として、クラブ活動に対する活動費の補助や遠征時のサポートを行っており、現在、バドミントン部と野球部の2クラブが支援を受けて活動しています。

初めは少人数でのクラブ立ち上げでしたが、徐々に参加人数が増え、新入社員から定年を超えた方まで多くの方が参加し、年齢層や部署間を越えたコミュニケーションが生まれています。



その他の取組

「自立体力全国検定」を開催



「自立体力全国検定」とは、「歩行・手作業・身体調整・姿勢変換」の4種目より、日常生活の体力と健康度を、客観的にチェックできる体力測定で、今年度初めて開催しました。

より多くの従業員が参加できるよう、開催期間を5日間設けるとともに、就業時間中に参加できるようにしました。また、開催前の事前周知(ポスターや事前予約等)と開催期間中の構内放送等で、初開催にも関わらず多くの従業員が参加しました。

1組4～5人で測定を回することで、従業員同士のコミュニケーション促進にも繋がり、また簡単な種目で、日頃運動不足の方も無理なく参加でき、今の自分自身を知ることによって健康に関する行動変容のきっかけとなりました。



STAFF'S VOICE

運動習慣を手軽に楽しく！

工夫を凝らした様々な取組で、多くの従業員の運動習慣定着化に繋げることができました。しかし、関心の薄い従業員もまだ多くいます。

そんな従業員も巻き込んでいくために、ウォーキングキャンペーンに向けた、歩行姿勢測定会の開催や歩幅を広げる目安ラインの設置をはじめ、社内での軽運動を促進するストレッチサインや、フィットネスエリアの設置を予定しています。

これからも太陽誘電モバイルテクノロジーらしく、楽しく、スポーツを推進して参ります。



令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業 東京都チャレンジプラスTOPPAN株式会社



だれもが健康で長く働ける環境を目指して

個々の身体特性に合った運動訓練の実践

当社は、全従業員の約8割が、様々な障がいを持つ社員で構成されている会社です。約30年前の創業当時に入社された社員も多く、高齢化が進んでおり、特に身体に障がいを持つ社員は、加齢とともに障がいが増進し、業務に耐えられない時期が早く訪れる可能性があります。高齢者そして身体に障がいを持つ社員が一日でも長く就労できる環境を、身体を動かすことで創り上げていきたいと考え、社員が多く勤務する本社地区において、希望する社員に対し、外部運動トレーナーから、個々の身体の状態に適した運動訓練を受けられる「パーソナルサポート」を開始しました。(就業時間中に一人30分、年1～2回実施)

また、この運動訓練で使用する関節回りの可動域を拡げるトレーニング機器を2台設置した、ヘルスアップルームも2023年12月に開設しました。

この取組により、肩こりや腰痛など、社員が抱える総愁訴件数が、パーソナルサポート実践前と比べて減少しました。今後はさらなる減少を目指してパーソナルサポートに取り組んでいきたいと考えています。



東京都チャレンジプラスTOPPAN株式会社

企業データ	所在地	板橋区
	業種	オフィスサポート（事務補助）、POD、BPO、DTP制作、紙すき、農業
	総従業員数	167名

力を入れた取組

毎日のラジオ体操

ラジオ体操専門講師を招き、本気で行うラジオ体操第一、ラジオ体操第二の講習会を全社員が受講しました。現在は全社員で始業時にラジオ体操第一、午後の業務開始時にラジオ体操第二を実施しています。

なお、車椅子ユーザーも15名勤務していることから、15:00のストレッチ体操では座ってできるストレッチを専門会社と協力して開発し実践中です。

いずれの体操も、各職場で体操リーダーが先頭に立って実施しています。



STAFF'S VOICE



定期健康診断では外部協力会社のお力も借りて、体成分測定(体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪の測定)も行い、「健康の見える化」を進め、「自身の健康への気づき」を促す取組も行っています。4月には、全社員が1年間の業務目標を立てるのと併せて、健康目標も定めるようにし、所属長が面談を行い様々な日常サポートを行える体制を整えています。これからも、健康づくりを最優先した企業運営を行って参ります。





令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業 ライオン株式会社

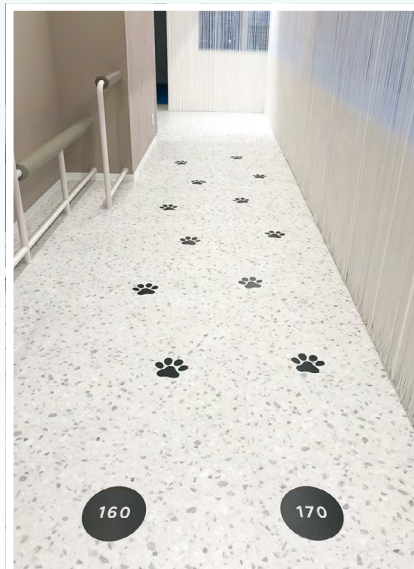


本社移転を契機に、

ベストパフォーマンスが発揮できるオフィスへ

当社は、2023年4月に本社移転を行いました。その新オフィスの設計に当たっては、社員一人一人がベストパフォーマンスを発揮できるようにするため、執務場所や使い方を会社から“押しつける”のではなく、一人一人のポジティブな想いが実現できる環境であることが重要だと考えました。

そこで、身体活動と運動習慣の促進を目指して、様々な施策を実施し、本社エリアに所属する従業員の平均歩数が、2022年の月43,787歩から、2023年は月83,826歩へと大きく増加する結果となりました。



今日を愛する。
LION

企業データ

所在地 台東区

業種

ハミガキ、ハブラシ、石けん、洗剤、ヘアケア・スキンケア製品、クッキング用品、薬品等の製造販売、海外現地会社への輸出

総従業員数 3,132名

力を入れた取組

■新本社を起点に社員の身体活動と運動習慣の促進を目指して、施策を実施

◆オフィスの工夫

階段に消費カロリーの表示を行ったり、各執務フロアに、理想的な歩幅をライオンの足跡で示したり、またストレッチバーを設置しました。

◆GENKIストレッチ動画

本社内のストレッチバーを活用した動画を作成し、社員がオフィスや自宅で手軽にストレッチを実践できるようサポートしました。

◆「GENKIアクションルーム」の活用

健康増進を目的として設けたこの部屋では、当社社会人クラブチームのラグビー部員によるトレーニングレッスンの定期開催や運動機器の設置、読み取るとポイントが加算されるQRコードを設置し、従業員が訪れる仕掛けをつくっています。



◆健康ポイントの付与

健康管理システム「GENKIナビ」の機能を利用し、歩くことや運動などの健康行動に健康ポイントを付与するキャンペーンを実施しています。

また健康保険組合主催のウォーキングキャンペーンでは歩数目標を達成かつ申請した従業員にインセンティブを贈っています。



STAFF'S VOICE

「より良い習慣づくり」を意識した健康促進活動

当社グループは、「より良い習慣づくりで、人々の毎日に貢献する(ReDesign)」をパーパス(存在意義)にしています。従業員がパーパスを実践し、健康行動を習慣にすることで、能力を最大限に発揮することができ、持続的な企業成長と社会貢献に繋がっていくと考えています。今後も、さまざまなしかりで健康サポート施策「GENKIアクション」を展開し、従業員の心と身体のヘルスケアを支えていきます。

支援

令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業 中外製薬株式会社



障がい児童へのスポーツ支援による、共生の推進

中外製薬では、健やかな社会づくりに向け、様々な分野で行っている社会貢献活動の一環として、障がい者スポーツの普及啓発活動などを通じ、障がい者スポーツを応援する取組を実施しています。

全国の盲学校の生徒が集う全国フロアバレーボール大会への協賛、および大会運営ボランティア

2022年度から大会協賛を行ってきましたが、協賛の支援だけでなく、双方にとって気づきや学びのある機会として展開していきたいという思いから、今年度は従業員のボランティア参加について、大会事務局にも協力いただき企画・実現しました。

関係者の一体感を醸成するTシャツ制作も行なうなどし、活気ある大会につながっていると大会運営者から喜びの声をいただきました。また、当社としてもボランティアを受け入れてもらうことで社員の共生社会への理解促進、社員エンゲージメントの向上などにつながっておりwin-winの関係が構築できました。



すべての革新は患者さんのために



中外製薬

Roche ロシュ グループ

企業データ

所在地	中央区
業種	製造業
総従業員数	7,604名

力を入れた取組

障がい児童を対象とした定期スポーツクラスへの支援

(一社)センターポール「CPアダプティブスポーツクラス」、(一社)HOKKAIDO ADAPTIVE SPORTS「HASスクール」、(一社)日本アダプテッドプレイキン協会「みんなのダンス教室・発表会」を継続して支援しています。



これらスポーツクラスは、参加者やスタッフと一緒にスポーツを楽しむことで、外出機会やスポーツの機会が少ない傾向にある障がい児童の運動の機会となるだけでなく、自立、自律、コミュニケーション能力の醸成にもつながっています。

また教室で行ったアンケートでは、子どもたちの体力スキルの向上、社会性の向上、コミュニケーションの場作りに役立っているという回答を得ることができました。



その他の取組

車椅子ソフトボール体験会の開催

車椅子ソフトボールは障がいの有無はもちろん、性別や年齢を超えて誰もが一緒に楽しむことができるユニバーサルスポーツです。参加者にとっては、スポーツとして楽しめることはもちろん、障がいに対する理解を深める機会にもなっています。



2023年は全国8か所で行い、216名(障がい者:76名、健常者:140名)が参加しました。



STAFF'S VOICE

当社は社会貢献活動を通じて誰もがいきいきと活躍できる共生社会の実現を目指しており、その一環として障がい者スポーツを積極的に応援しています。

条件やルールを設定することで障がいの有無、年齢、性別にかかわらず誰もが楽しめるスポーツは多くあります。このようなスポーツを一人でも多くの方に体験頂けるように支援することで、誰もが自分の能力を発揮し、チャレンジできる社会を目指しています。

支援を通じて、少しずつでも障がいへの理解促進、共生社会の実現につながれば嬉しいです。

支援

令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業 東京ガス株式会社



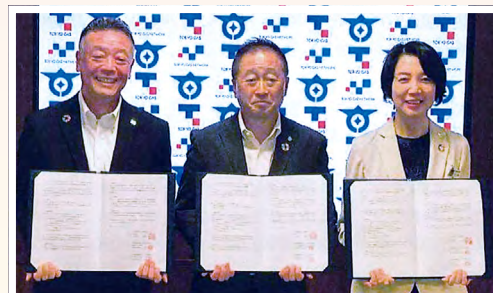
地域と連携したスポーツ振興の推進

大田区等との連携

当社は、大田区と東京ガスネットワーク株式会社との3社間で、「カーボンニュートラルの実現等に向けた包括連携協定」を締結しました。連携事項のひとつに「スポーツ推進等を通じた地域活性化に関すること」を掲げ、区のスポーツ活動における協力を約束しています。ラグビー部の大森グラウンドを大田区に保有する当社が、区とスポーツに関わる連携協定を締結したことで、大田区民の皆様にはスポーツを通じた地域貢献を行うことを認知いただけるベースを築きました。

また、大田区ラグビーフットボール協会と協定書を締結し、大森グラウンドや大田区の運動施設等を活用し、ラグビー教室やタグラグビー支援、イベント共催等を行っています。

さらに、大田区在住の子供たちを中心にラグビーに触れる機会を提供するため、NPO法人ピボットフットと連携し、ラグビー教室の共催も行っています。



TOKYO GAS

企業データ

所在地	港区
業種	電気・ガス業
総従業員数	3,190名

品川区でのラグビーにおける連携

品川区ラグビー協会と連携し、品川インターシティで開催された「みんなの品川スポーツフェスタ2024」でラグビー体験教室を開き、参加した区民の皆さんにラグビーに触れていただきました。

また、大田区、品川区を中心として活動している「しながわバンブーラグビークラブ」でプレーする子供たちに、大森グラウンドを開放しています。子供たちはグラウンドで伸び伸びとプレーし、ラグビープレーだけでなく思い切り体を動かすことで健全な心と体のバランスを整えています。



その他の取組

日本聴覚障がい者ラグビーフットボール連盟と連携

聴覚障がいのあるラグーマンのプレー環境の改善を目的に、デフラグビー7人制日本代表選手に対して大森グラウンドやウェイト場を開放し、活動支援を行っています。



パリオリンピック・パラリンピック大会に出場する選手の活躍を祈念して壮行会を開催



従業員が一同に会して応援を行いました。パラ水泳の木村選手、水球の伊達選手の活躍を祈念し、職場のみならず応援メッセージ動画を送る企画を行い、社内で盛り上げ策を図りました。大会本番では見事、パラ水泳の木村敬一選手が金メダル2個獲得という輝かしい成績を収めました。



STAFF'S VOICE

グループ経営理念「人によりそい、社会をささえ、未来をつむぐエネルギーになる。」を体现するために

東京ガスグループは、グループ経営理念「人によりそい、社会をささえ、未来をつむぐエネルギーになる。」を体现するために、事業活動以外の部活動においても、各種取組を推進しております。東京ガスグループには、硬式野球部やラグビー部、アメリカンフットボール部をはじめとした部活動があり、各部がスポーツの振興や、地域社会への貢献をチームの理念として掲げ活動しています。

今後もより一層、東京ガスグループのプレゼンスを少しでも高めるために、各部活動が切磋琢磨し活動を推進して参りますので、是非、応援をよろしくお願い致します！



支援

令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業 東武鉄道株式会社



大会支援を通じ、青少年の健全育成と 沿線の輪を広げる！

東武鉄道杯少年野球・サッカー大会への ボランティアスタッフの派遣

この大会は（一財）東武博物館が主催する、東武沿線地域における少年野球大会、少年サッカー大会です。東武鉄道の各沿線等、都県をまたぎ沿線単位で大会が行われているのが特徴で、当社はこれまで延べ15,000名を超えるボランティアスタッフを派遣し、会場準備、試合応援等を行い、次世代を担う健やかな少年少女の成長を支援してきました。

大会出場チームに参加賞を贈呈し、「出場チーム紹介」として駅にポスターを掲出したほか、優勝チームの選手・指導者の方々を東



武グループの東京スカイツリー・東武動物公園に無料招待する等で、沿線地域への社会貢献活動を行いました。

またこの大会は、子どもたちが東武鉄道への興味・関心を持つきっかけとしても、大きな役割を果たしています。大会の表彰式では、沿線の駅長等がプレゼンターとなることで、子どもたちが駅を表敬訪問してくれるなど、大会後の交流にも繋がっています。大会の思い出とともに、駅長等を始めた社員との交流の思い出が、東武鉄道への愛着に繋がり、出場経験のある子ども達が成長して、当社に50名ほど入社しています。



企業データ

所在地	墨田区
業種	運輸業・郵便業
総従業員数	3,346名



その他の取組

障害者のスポーツ促進支援

東武鉄道の特例子会社である、株式会社シンフォニア東武は、沿線に居住する知的障害者の就労機会の提供を通じ、沿線地域及び社会に貢献することを目的に設立された会社で、従業員のティーボール参加を促進しています。当社はそのティーボールの練習場所として、当社施設のグラウンドを貸し出して、障害者のスポーツ推進を支援しており、ティーボールによって体力増進、コミュニケーションの活性化、余暇時間の活用につながっています。



STAFF'S VOICE

スポーツを通じて地域社会の持続的な発展に貢献します

東武鉄道杯は2008年度から少年野球・少年サッカーの取組をはじめ、今年度で17年目を迎えました。参加選手は小学校5年生以下を対象とし、これまでの参加チーム・登録選手数は約4,000チーム・約90,000人になります。また、シンフォニア東武もティーボールには2011年より参加しており、長年の支援がこの度モデル企業として表彰されることに繋がったと認識しております。鉄道が「まち」と「まち」をつないでいるように、今後もスポーツを通じて子ども達を含め様々な「育む輪」を「沿線の輪」として広げていき、「人にやさしく、人と地域が共に輝き続ける社会」の実現を目指し貢献してまいります。





殿堂入り企業のこの1年の取組 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社



スポーツを起点とした社会的価値創造を目指す

パラリンピックの機運醸成の一環として 「TOKYOパラスポーツ月間」に協力！

「TOKYOパラスポーツ月間」のコンテンツの1つである「オフィスdeパラスポット」を本社ラウンジにて実施しました。

また、9月には、「TOKYOパラスポーツFORWARD」に所属選手の加藤耕也選手（パラ卓球）がゲスト参加し、体験会講師を務めました。



（公財）全日本スキー連盟（SNOW JAPAN）と オフィシャルトップスポンサー契約を締結

公益財団法人全日本スキー連盟（会長：原田雅彦氏）と 2024年8月1日付で、オフィシャルトップスポンサー契約を締結しました。調印式当日には、原田会長・河野孝典常務理事による社員向けトークショーを開催。両者で協業取組みに合意、今後、CSV（社会的価値創造）に資する地域課題解決型の取組みを協働で実施していきます。



あいおいニッセイ同和損保

MS&AD INSURANCE GROUP

企業データ	所在地	渋谷区
	業種	損害保険業
	総従業員数	12,502名

力を入れた取組

所属選手が国際大会に出場！全社で応援！

「パリ2024オリンピック・パラリンピック」をはじめ、「神戸2024世界パラ陸上」、「アジア太平洋ろう者競技大会（デフサッカー）」等に所属選手が日本代表として出場しました。壮行会や現地での応援に加え、本社ではパブリックビューイングを実施し選手の活躍を社員一丸となって応援しました。



その他の取組

「マラソンキャラバン」で被災地を支援

当社と川内優輝選手が協働で取組む「マラソンキャラバン」を石川県七尾市で実施しました。石川県への復興支援の一環として川内選手が「第79回 石川県耐寒継走大会七尾・中島大会」に出場。被災地支援として「かわうち君カレー」を七尾市の仮設住宅居住者の皆さまに茶谷市長を通じて寄贈しました。



STAFF'S VOICE

当社の活動は、スポーツメセナとコーポレートスポーツの融合型として「オンリーワンのスポーツ支援のスタイル」です。

アスリートの頑張りや活躍が、地域のお客さま、代理店・扱者の皆さま、そして社員に元気を与えています。

スポーツ振興では、SDGsと連動した持続可能性を追求、地域におけるCSVの具現化に大きく貢献しています。

所属選手によるワクワクするような挑戦を全社一丸で応援し、選手と社員の距離が近い当社ならではの取組を続けていきます。

IHI

株式会社IHI回転機械エンジニアリング



運動イベントでさらなる健康推進！ 心も身体も気持ちもワクワクを！！

ウォーキングイベントや地区のスポーツ大会など従業員が参加するイベントを年間複数回実施しています。また、社内報を通じてイベントや結果についての情報を配信し、参加した従業員のモチベーション維持や未参加従業員への啓蒙活動を積極的に行っています。

今後もスポーツを通じてのコミュニケーション機会の創出や従業員の心身の健康を推進していきます。

IPC

株式会社IHIプラント

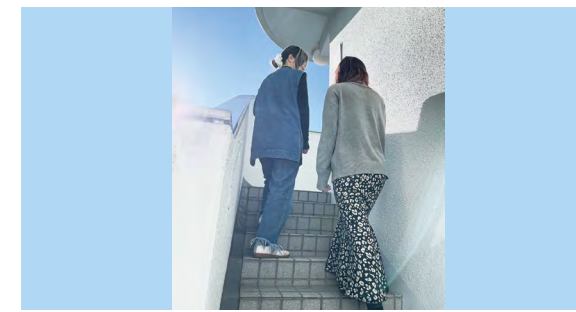


従業員の運動意識向上のため、 運動イベントを強化

2023年から2年連続で「さつきランアンドウォーク」に参加しています。このほか2回のウォーキングイベントを開催し、部門対抗戦と個人戦で競い合い、都度ランキングを公表するなどして参加者のモチベーションをあげる工夫をしました。2024年は体力測定も実施し、イベントを年に数回開催することで運動意識を高めています。また、イベントを通じ従業員のコミュニケーションの活性化にもつながっています。

AD-BEST

株式会社アド・ベスト



階段の利用促進とスポーツ観戦により 健康意識を向上

全社員が取り組める運動促進施策として、日頃より上下フロアの移動に階段の利用を促進。

また、スポーツ観戦の機会を設けるなど、スポーツに親しむ機会を創出しています。



アドマイヤー株式会社



定期的に継続するストレッチで健康促進

リモートワークも含め、デスクワークが多い全社員に時間を決めてストレッチを行っています。

通常は午前、午後ですが、PC作業の多い場合は2時間ごとのストレッチを推奨しています。

定期的に継続することにより、全社員の健康に対する意識を高め、健康を促進できればと思っています。



相田化学工業株式会社



健康増進と社内コミュニケーションの 活性化を目的にクラブ活動を奨励

1981年の野球部発足を皮切りに、現在は運動系12クラブ(野球、テニス、バスケットボール、フットサル、卓球、格闘技、駅伝、登山、ボルダリング、ゴルフ、ボウリング、バレーボール)と文化系1クラブ(麻雀)があります。定期的な活動の他に、野球部やテニス部、卓球部、駅伝部は地元(府中市)の大会にも参加しております。今年4月には新たにバドミントン部を創設する予定です。



ACRIUS合同会社



スポーツに取り組むことで脳を活性化！ 革新性、創造性を向上します。

スタッフ全員が好きな時にスポーツジム、プールが利用できる制度を活用して、心身の最適化を推進しています。

スポーツレクリエーション・サークル活動・サブカルチャー競技への参加&体験を推進、各種のスポーツ競技会にも積極的に参加しています。



株式会社イワサ・アンド・エムズ



アスリート社員の活動支援と社員全員を 対象としたスポーツ懇親クラブの運営

当社はアスリート社員制度を設立・運営し、現役ボクシング選手が柔軟に働ける職場を提供して、将来の社会人としてのキャリアアップの相談もしながら、競技生活と社会人生活の両立を支援しています。また社員の健康増進と交流の活性化を目的に社内に「スポーツ懇親クラブ」も運営しています。社員の多くが参加可能な多種多様なスポーツイベントを、定期的に企画・開催することで、健康的で活力ある職場風土の醸成を目指しています。



鵜山リゾート株式会社

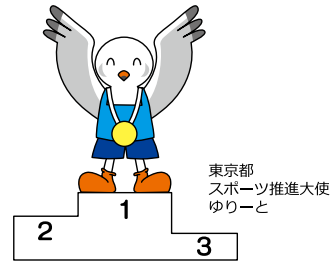


従業員の健康促進へ向けた ジムの無料利用制度

弊社では、従業員の健康増進を目的に、運営するパーソナルジムの無料で利用できるようにしています。運動習慣の定着を支援することで、働きやすい環境作りと心身の健康向上に取り組んでいます。

有限会社エイム

有限会社エイム



始業前のラジオ体操の実施

従業員の健康の維持・増進のために始業前のラジオ体操に取り組んでおります。



株式会社エイル



健康増進とコミュニケーション促進を 目指して毎日の体操とクラブ活動応援

従業員が健康で長く働ける職場を目指し、会社全体で健康経営の取組を行っています。デスクワークのため、毎日11時に全従業員のPCにストレッチ動画を流し、腰痛・肩こりの予防・改善に向けた取組を実施しています。また、社員同士のコミュニケーションを活性化するためゴルフサークルを立ち上げ、費用を助成しています。社員の健康が離職を防ぎ、業績アップにも繋がっています。



株式会社EXLY



スポーツを通じてコミュニケーションを 深めるため、運動会を開催！

社員が集まり不定期で運動会を開催しています。運動不足解消だけでなく、社員同士のコミュニケーションが深まるイベントです。



エニーキャリア株式会社



社内にトレーニング機器を設置。 会社負担の部活動も推奨！

エニーキャリアでは社員の健康維持のため、社内に複数のトレーニング機器を設置し、いつでも手軽に運動ができる環境を整えています。また、会社負担による運動サークルの活動も推奨しており、バスケットボール部、ウエイトトレーニング部、ゴルフ部等が日々活動しています。20代から40代の幅広い世代の社員が積極的に参加しており、健康促進のための大切な取組となっています。



ANAシステムズ株式会社



働くすべての仲間が心身ともに健康で 生き活きできる職場環境を目指します！

当社では、PCを使うデスクワーク中心の業務であるために肩こり・腰痛などを訴える社員が多く、これを予防改善するため、出勤時にはリアル、テレワーク時にはオンラインで参加できるように工夫して毎朝ANAグループ体操を実施しています。また、日常生活に運動を取り入れ習慣化させるきっかけとして、健康管理アプリを活用して年に2回、1か月間のウォーキング大会を開催し、個人やチームで歩数を競っています！

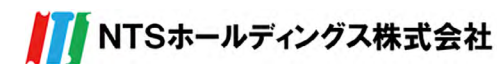


株式会社エー・ディー・ピー

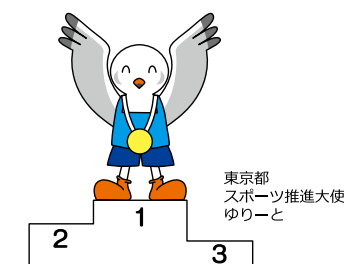


日常の運動意識を高めるため、簡単に 出来る運動を推進し実施につなげる

加入している健康保険組合開催のスマホウォーキングイベント（期間1カ月程・年4回）の開催を社員に告知し、参加を呼び掛けています。本社にはエレベーターが無く階段ですが、階段の登り降りが運動になるポスターを貼り、階段頂上に「おめでとう！100キロカロリー消費」と書いたポスターを貼っています。仕事中に簡単に出来るストレッチポスターを貼っています。日々の活動に運動を取り入れる意識を高めています。



NTSホールディングス株式会社



運動不足解消や健康意識向上のために 階段利用促進、ウォーキングイベントを開催

デスクワーク従事者の多い当社グループでは、運動不足と感じている従業員の割合が非常に多かったため、日常生活に気軽に運動を取り入れてもらうことを目的として階段利用を促進する「2up3down」運動から始めました。また、アプリを利用したウォーキングイベントを定期的に開催することで、さらなる健康意識の向上に取り組んでいます。



荏原アーネスト株式会社・荏原環境プラント株式会社
株式会社 荏原製作所・株式会社荏原電産
公益財団法人 荏原島山記念文化財団
荏原マイスター株式会社・荏原冷熱システム株式会社

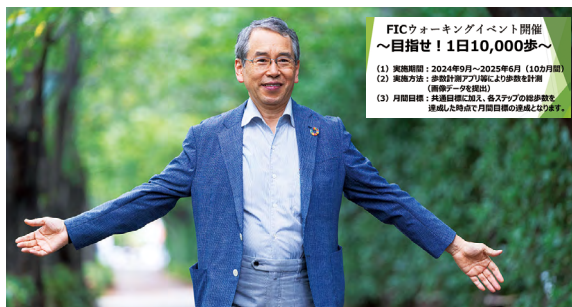


フィットネストラッカーを利用しウォーキング、 駅伝、ソフトボール大会実施

荏原グループでは、フィットネストラッカーを使用したウォーキングプログラムを導入しており、ソフトボール大会、皇居駅伝大会も実施し、従業員の健康増進を促進しています。その他、就業時間内に、各拠点からも参加できるように「メタボ改善運動」をオンラインで行いました。また、歩行姿勢チェック、身近なものを使用した「からだ年齢」チェックを行い、個別フィードバックによる運動習慣の動機付けに取り組んでいます。



株式会社FIC



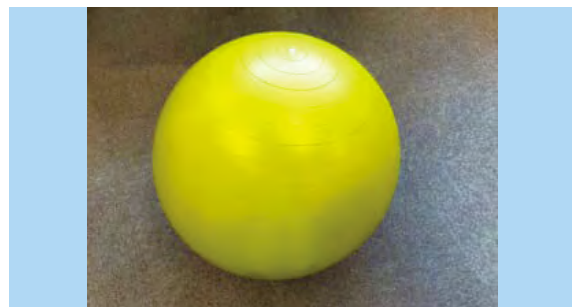
歩くことは地球と自分を守る ～目指せ1日1万歩～

「歩くことは地球と自分を守る」とは、歩くことは自然を観察することで環境保護について考え、さらに自分の健康を守ることになります。

社員の健康増進に取り組む「健康経営」を推進する上で、健康意識の向上を図るため、無理なく運動を継続することができるウォーキングイベントを開催して「目指せ1日1万歩」を目標に社員の運動習慣づくりを支援しています。



エファタ株式会社



健康維持のための ラジオ体操・バランスボール活用

朝の始業前に、健康維持のためにラジオ体操を行っています。また、PCを使用するなど長時間座って作業する際は、できる限りバランスボールを活用し、身体への負担を軽減する工夫をしています。



青梅ガス株式会社



毎朝のラジオ体操で健康促進

当社では毎日朝のラジオ体操を実施しています。毎日同じ時間に行うことによって習慣化され、朝に体を動かすことにより従業員の運動不足解消を促進し、気持ちの良い1日のスタートを切ることができます。



株式会社オーエンス



社員の健康促進と 障がい者スポーツ支援への取組

株式会社オーエンスでは、スポーツイベントへの参加や社内でのバランスボール利用を奨励、社員の健康意識向上や運動不足解消に取り組んでいます。

また、パラカヌー競技選手の瀬立モニカ選手のコーチとして、長年にわたり選手の指導やコーチ陣の輩出に尽力。2024年のパリパラリンピックにも帯同し、選手が最大限の力を発揮できるよう支援しています。この活動を通じて、障がい者スポーツの発展と次世代の指導者育成に貢献しています。



エム・デー・ビー株式会社



ランニング・ウォーキングの習慣化を支援 社員同士のコミュニケーションも活発に

ランニングアプリを活用した、ランニング・ウォーキングクラブを設立。月一のグループランニングイベントの開催や、バーチャルイベントへの参加などを通して従業員のランニング・ウォーキングの習慣化を支援しています。リレーマラソンイベントや、マラソン大会にも参加しており社員同士のコミュニケーションの活性化にもつながっています。



MBK Wellness Holdings株式会社



「Well-beingを心がけよう」を社員の行動 指針に掲げ、健康づくりに取り組む

就業時間後、健康増進とコミュニケーション促進を目的に、1時間15分程度のウォーキングを行うイベントを定期的実施しています。

「Well-being チャレンジ」と題する全社イベントを実施。社員が各自で運動に関する目標を立て、全社に宣言、3カ月後の成果について社内投票を行い、優秀者4名を表彰、運動促進をはかりました。



株式会社岡三証券グループ



ウォーキングイベントで運動意識向上と コミュニケーションを促進

運動意識向上とコミュニケーション活性化のため、グループ各社の社員を対象としたウォーキングイベント「岡三Walk」を開催し、2023年度は計2回の実施により、延べ1,556名が参加しました。「チーム対抗戦」形式で歩数を競うなど、各拠点の垣根を越えた取組となっています。またイベント期間中はウォーキングの様子や風景など、各自が社内SNSに投稿し社員同士のコミュニケーションの活性化にも繋がっています。



オリンパスマーケティング株式会社



チーム参加型ウォーキングイベントで 社員同士の交流と健康を促進！

オリンパス健康保険組合が毎年開催していたウォーキングイベントに、会社共催として「チーム参加型ウォーキングイベント」を開催しました。社員同士でチームを結成し、合計24チーム、103名が1ヶ月間の歩数を競争しました。今回優勝したチームは1日1人あたり16,434歩も歩きました！TOP10に入ったチームには会社から賞品を贈呈し、社内報に結果とともに掲載しました。一大社内イベントとして規模を拡大中です。



鹿島建物総合管理株式会社



社内クラブ活動の支援、社会人 アメリカンフットボールチームの応援

会社が社内クラブ活動費の補助をしており、各クラブが活発に活動を行い社員間のコミュニケーションの機会となっています。社内クラブに属していない社員も、その他の法人会員スポーツクラブを有効に利用しています。また、社会人アメリカンフットボールチーム「胎内ディアーズ」の選手が7名(2024年12月現在)在籍しており、パートナーズポンサーとして会社全体で応援しています。



株式会社QOLeap



従業員の健康意識向上と SDGsの取組を両立しています！

お客さま向けサービスであるエクササイズライブイベントには社員も多数参加し、盛り上げています。勤務中にはバランスボールやステッパーの活用、休憩時には健康器具を用いた運動等に日々取り組んでいます。オフィスフロアからの毎日の退出時や退勤時には、エレベータに代えて8階分の階段を利用しCO2削減にも取り組んでいます。オフィスが所在する渋谷の街の清掃活動を通じて、ウォーキングイベントを実施しています。



株式会社ケアネット



日常にひと工夫で、健康づくりを

当社では、日常生活に無理なく取り入れられる運動促進を目指した取組を実施しています。「ワンフロア階段移動推奨」や「個人ゴミ箱の廃止」により、短い距離の移動を自然と増やし、運動量を確保。秋の「歩こうフェス」では、社員全員を対象にしたウォーキングイベントを開催し、健康促進と社内交流を深めています。日常に少しの工夫を取り入れることで、誰もが楽しく健康を意識できる職場づくりを目指しています。



酒井医療株式会社



パラスポーツで楽しみながら目指す共生社会

社員によるパラスポーツの体験、応援、ボランティア参加などを通じて共生社会の実現を目指しています。ボッチャは同好会で練習を重ね大会に出場するなど、真剣に楽しく取り組んでいます。社内のコミュニケーションツールとしても役立っています。ブラインドサッカーなどのボランティア参加などもしています。さらに、本社事務所のエレベーター前に階段移動を推奨するポスターを貼り、社員の健康意識向上に寄与しています。



株式会社グリスト



アクティブレストで疲労と 運動不足の解消を促進

全社員を対象に健康についてのアンケートを実施したところ、「疲労が溜まっていると感じる」「運動不足である」という2点が上位を占めました。どちらも解消できる施策を考えた結果、アクティブレストの観点から、動画を見ながら週3回15分程度の軽い運動を就業時間内に全員で実施しています。加えて、希望者へはバランスボールを貸与し、デスクの椅子をバランスボールに変更して身体活動の促進を行っています。



株式会社グリップアイ

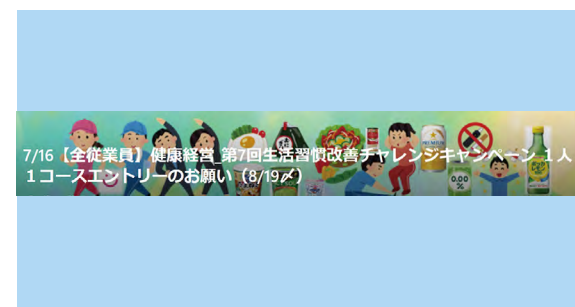


全社員に歩数計アプリを導入、 定期的に歩数を確認しウォーキングを促進

経営者も含めた全社員に歩数計アプリを導入。定例会議の開始時にアプリを参加者全員が開くことで、歩行数を定期的に確認しています。また、その月に最も歩いた社員にはインセンティブが付与される制度を設立。健康増進だけでなく、コミュニケーションの活性化にも役立っています。



サッポロ不動産開発株式会社



ウォーキング、生活習慣改善チャレンジ キャンペーンを開催し、運動習慣定着化を実施

毎年春・秋に、健保組合主催でWEBウォーキングキャンペーンを実施しています。60日間で目標歩数を達成した方には、賞品が贈られます。また、毎年9月に生活習慣改善チャレンジキャンペーンを実施しています。ウォーキングやラジオ体操、ストレッチ・筋トレも含む9コースの中から改善に取り組みたいコースを1つ選び、1ヶ月間取り組みます。同じコースを選んだ人同士でチームを組み、お互いに励まし合いながら取り組んでいます。



株式会社SALTO



運動不足解消！ 全社員勢揃いの大運動会！

当社では、毎年全社員が一堂に会する大運動会を実施しています。日頃顔を合わせる機会の少ない、他部署、地方拠点のメンバーとの交流を深め、運動による生活習慣、健康習慣への働きかけを行っています。また、新入社員研修の一環でウォーキング研修を実施しており、4～5名のチームで電子機器を利用せずにチェックポイントを回ることで、お互いの絆を深めています。本年度からは新たに球技大会を開催し、日頃の運動不足解消に取り組んでいます。



株式会社SEEC



社員の健康を支えるため 社内ワークアウトスペースの導入

株式会社SEECでは、社員の健康促進を目的に社内にワークアウトスペースを設置しています。業務の合間にウォーキングやストレッチなど軽い運動ができる環境を整え、運動不足解消や健康維持をサポートしています。デスクワーク中心の業務では、長時間の座り姿勢による健康リスクが課題となるため、社員が自主的に健康管理を行うきっかけ作りを目指しています。心身の健康を支え、働きやすい職場環境の実現に取り組んでいます。



Siege
株式会社 ジーク

株式会社ジーク



定期的にスポーツイベントを開催

株式会社ジーク主催「ジークフットサル大会」を開催し、クライアントや協力企業を招き、フットサルを通じて交流と親睦を深めると共に従業員の健康推進を目的としたイベントや、一般社団法人日本フットゴルフ協会が主催する、小中学生を対象とした大会に帯同し、従業員向けの社内フットゴルフコンペと懇親会を行うなど積極的にスポーツに取り組んでいます。



有限会社スプレッドワークス



運動不足解消で パフォーマンス向上を目指しています

長時間のデスクワークで懸念される運動不足解消を目的として、デイリーミーティング時にラジオ体操を実施しています。また、リモートワークの社員には、外の空気に触れリフレッシュしてもらうように、空き時間でのウォーキングなどを推奨しています。



株式会社スポーツライフプラネッツ

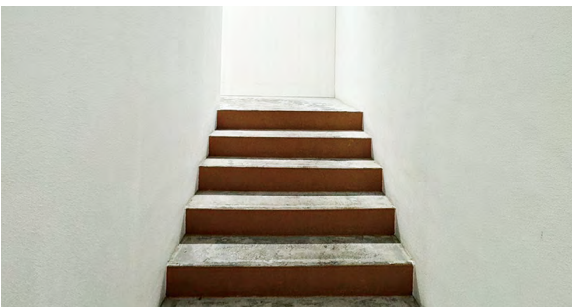


社員の健康増進のため、 スポーツ活動の支援や促進を積極的に実施

当社ではスポーツに関連する部活動を導入しており、メイン事業となる「釣り」や「ゴルフ」をはじめ、「フットサル」「ランニング」などがあります。活動に係る費用に関しては一部会社が補助をするなど、従業員のコミュニケーション活性化と健康増進をサポートしています。



株式会社ZIGZAG MUSIC



怪我・病気ゼロへ、まずできることから！

健康増進に向けた運動不足解消の取組として、会社全体で自転車通勤と階段利用を促進しています。



株式会社Gypso



大学野球部の法人会員、 ならびにプロレス団体をサポートしています

ゆかりのある大学野球部の法人会員となり、社として試合観戦等を行い、継続的に支援しています。また、社のイベントとしてプロレス団体DRAGON GATEの試合を観戦し、選手のサポート、ならびに応援をしています。



株式会社スリーエーコンサルティング 東京支社



従業員の運動不足解消を目的とした 毎日のストレッチとスポーツ活動支援！

当社では運動不足解消のため、毎日の昼礼で全従業員がストレッチを行っています。デスクワークで凝り固まった肩や首をほぐし、午後の業務にも集中して取り組める環境を整えています。また、福利厚生としてイベント支援制度を導入し、サッカーなどのスポーツ活動に参加する際、一人当たり4,000円分の費用を会社が負担しています。スポーツを通じて部署を越えた交流が生まれ、コミュニケーションの活性化にもつながっています。



株式会社セレスポ



陸上部の運営、 パラアスリートの情報発信をサポート

2013年に陸上部を設立。現在4名の選手（うち1名聴覚障害）が活躍し、引退後も社員として継続雇用をしています。所属選手は社員向けに運動習慣を高める情報を提供したり、全国各地で陸上教室を開催しています。パラアスリートとファンをつなぐコミュニティサイト「PARAFAN」を株式会社ワントゥーテンと共同運営し、障害のあるアスリートの情報発信の場として活用していただいています。



株式会社ソケットセンター

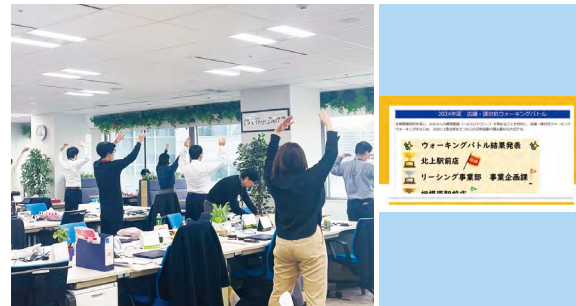


サークル活動による社員交流の活性化とラジオ体操による運動習慣の定着化推進

当社では、若手の従業員を中心にフットサルサークル活動を長年行っていました。今年も活動しているものの、活動頻度が低下傾向となっていたので、スポーツ推進企業の認定による活性化を図ることとしました。企業としては、活動費用サポートの強化による練習頻度の増加及びスポーツ保険加入での安全性の担保等にて更なる活動の活性化を目論んでいます。また、全員参加の取組として毎週水曜日の朝礼後にラジオ体操を2年以上実施しています。



大東建託リーシング株式会社



全国の社員が参加する健康促進活動と腰痛予防対策

当社は、健康保険組合とのコラボヘルスにより健康アプリを使用し、ウォーキングバトルを実施しています。全国に分散している社員がスマホアプリで繋がり競うことができる仕組みで、社内掲示板ではチーム制で競い合っています。本社部門は、1日中座りっぱなしのため、肩こりや腰痛予防も兼ねて毎朝ラジオ体操を実施しています。座りっぱなしの実態調査と体力測定を産学連携により実施しています。



大和リース株式会社



社員の運動不足の解消、作業効率の向上のために始業時にラジオ体操を実施

毎朝のラジオ体操に加え、歩数計アプリを活用したウォーキングイベントの開催、運動サークルへの補助金支給、法人契約による低価格でのスポーツクラブ利用などを実施しています。また、昨年度から、生活習慣病による欠勤や生産性低下を予防する目的で、昨年度の健康診断結果を基に本年度の健康診断で体重の維持、減量をした従業員に対し、スポーツクラブの利用券またはカタログギフトを付与する取組を始めました。

Das Tre Bonheur 合同会社

Das Tre Bonheur 合同会社



週1回30分以上の運動の奨励と、福利厚生制度での費用補助

当社では健康増進を目的として、社員自身が定期的にスポーツに取り組むことを奨励しており、社内チャットでは社員同士が勤務時間外や休日にスポーツに励む様子を報告しあっています。また健康増進のための物品購入の費用補助を福利厚生制度で定めており、社として社員の運動習慣定着化を支援しています。



株式会社大丸プランニング



元気なスタッフが元気な社会を作っていく

スポーツ好きの仲間が集まった従業員は、ヨガやピラティス、ゴルフやランニング、ジム通いで健康増進を図っています。休館日を利用して、ウォーキングイベントに参加したり、ゴルフラウンドに行ったり、話題のヨガスタジオ、ピラティススタジオへの体験など、体を動かす機会創出の声掛けを積極的に行っています。



大陽日酸株式会社



心と身体をデトックス。自然の中で身体を動かして、自然環境の保全活動。

「多摩川リバークリーン」と称し、多摩川上流からチームごとにラフティング(川下り)して、豊かな自然のなかで思いきり体を動かす活動を毎年続けています。また、ラフティングと同時に河川のごみ拾いも行い、プラスチックやゴム、陶器の破片などの廃棄物の回収を行っています。



株式会社玉子屋



スポーツで健康促進

毎日のラジオ体操一斉実施、また自社で作成した社歌に合わせたけんこう体操の実施をしています。健康経営の取組の一環として社内のスポーツチャレンジ部、テニス部、野球部、バスケットボール部を会社で補助しています。このような取組でより多くの従業員がスポーツを通してコミュニケーションを取り、心と身体の健康促進を行っています。弊社の運動実施率は週1回以上の従業員は50%以上、月1回以上の従業員は70%以上となっています。



株式会社DECO MUSIC



怪我・病気ゼロへ、まずできることから！

健康増進に向けた運動不足解消の取組として、会社全体で自転車通勤と階段利用を促進しています。



公益財団法人鉄道弘済会義肢装具サポートセンター



障害者スポーツのすそ野を広げる取り組み

スポーツ経験の少ない切断障害者に対して、走る機会の提供とスポーツ用義足等の補装具の貸与を無償で行い、障害者スポーツのすそ野を広げる取組をしています。また、自治体が主催するイベントにおいてブースを開設し、一般の方に対して、義足体験の実施や義肢装具等の展示を通じて様々な情報を発信する事で、障害者に対する理解促進に努め、「生活の質(QOL)の向上」に寄与するよう幅広く取り組んでいます。



鉄道情報システム株式会社



社員の健康増進のため、ウォーキングイベント開催と階段利用促進を実施

鉄道情報システムでは、全社員および子会社全社員を対象としたウォーキングイベントを年2回開催しています。社員同士でチームを組み、チームメンバーとコミュニケーションを図りながらウォーキングイベントを楽しんでいます。イベント終了後には表彰式も実施しています。

また、2UP 3DOWN運動と称し、社内での移動時における階段利用を促進しています。これにより社員の健康増進だけではなく、省エネ化にも貢献しております。



豊通ケミプラス株式会社



『健康増進・社会貢献・コミュニケーション活性化』を目指す取組

役職員の健康増進を目的として、ウォーキングイベント、ボーリング大会の開催、更にオフィスにおけるスタンディングデスク、トレーニング機器の設置をし、日常的に体を動かす事を推奨しています。



株式会社トランス



スポーツを中心としたクラブ活動を推進し社員の健康を支援

弊社ではスポーツを中心としたクラブ活動を推進しています。現在は野球、ゴルフ、フットサルなどのチームが活動中。会社からの補助金によって用具の購入や大会への参加等、クラブ活動を支援し社員の健康維持とコミュニケーションの活性化を図っています。



株式会社デラ

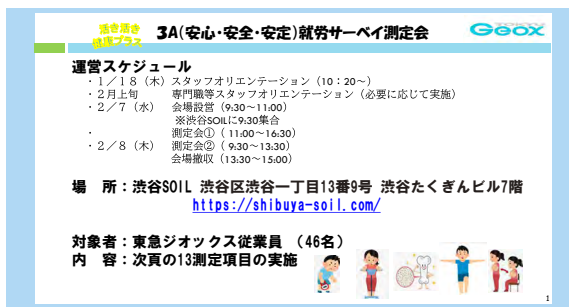


朝のラジオ体操で免疫力アップ！心と身体にやさしい環境づくりを推進

当社では、従業員の「心と身体にやさしい」環境をモットーに、健康的な経営を目指しています。朝礼時に行うラジオ体操は、デスクワークで凝り固まった体をほぐし、免疫力アップに繋がります。また、身体を動かすことで気分もリフレッシュされ、活気が生まれ、業務面の効率性も向上します。他にも、「スロージョギング®」イベントへの有志参加者へ参加費用の負担を実施しており、従業員の自主的な運動活動の支援も行っています。



東急ジオックス株式会社



生活機能測定とウォーキングイベントで健康意識を向上

通常の健康診断とは異なる目的で「生活機能測定会」を実施しています。

従業員が自身で身体の状態を把握し、プレゼンティーズムの解消や改善に向けて自ら対処できるようにすることで、活き活きと働き続ける状態を目指しています。

また、年に1回のウォーキングイベントでも、運動不足の解消と健康意識の向上を図っています。



ナブテスコ株式会社



多様性を共創力に。挑戦を楽しむアスリートを支援

当社はアスリート支援を通じ、共創社会の実現に寄与しています。2018年から工場等拠点を置く地域の「青少年のスポーツ・アスリート」、主にマイナースポーツ競技者を支援してきました。この支援からセーリング競技で活躍した学生を、当社初の「アスリート社員」として2022年に迎え入れました。また「障がい者スポーツ」分野でも、日本パラアイスホッケー協会、日本車いすカーリング協会、日本障がい者サッカー連盟の活動を支援しています。



日清紡ホールディングス株式会社



毎日のラジオ体操と秋のウォーキングイベントによりヘルスリテラシーの向上

従業員の健康促進や労働環境の改善、生産性の向上、さらには事故やケガの防止にも効果が期待できるラジオ体操を毎日実施しています。

秋にはグループ企業を交えて専用アプリを活用した「ウォーキングイベント」を開催。終了後のアンケートでは約8割の参加者が「来年度も参加したい」と回答し、好評を博しました。

また体験型健康展と称し、骨密度測定等の体験を通じて従業員の健康への気づきを促すイベントを開催しました。

NIPPON STEEL | 日鉄物流

日鉄物流株式会社

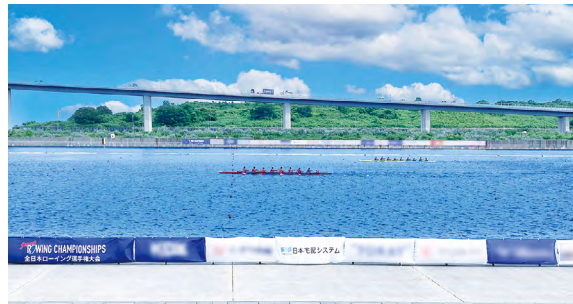


誰もがみんな（D）生き生き（I）と 働ける職場づくりを目指して

当社は2023年度より全社でスマートフォンアプリを利用したウォーキングイベントを実施しています。ウォーキングは生活習慣病予防、肥満率の低減に結び付き、個々人のペースで取り組み、職場で取り組むことにより社内のコミュニケーションの活性化や一体感の醸成にも繋がっています。また1973年創部の卓球部「日鉄物流ブレイザーズ」は実業団日本リーグ1部に所属し選手は仕事とスポーツを両立しながら活躍しています。

日本宅配システム

日本宅配システム株式会社



ローイング競技へ協賛・競技継続者への 支援活動を実施

社会貢献活動の一環として、スポーツ振興に力をいれています。中でもローイング競技においては、全日本選手権での協賛、また大学選手権ではメインスポンサーとして学生選手の方々をサポートし、入社後の競技継続希望者には、業務と競技継続の両立を支援しております。

JMAM

株式会社日本能率協会マネジメントセンター



ウォーキングイベントで、 運動を楽しく習慣化！

2022年度(個人戦)、2023年度(部門対抗)にウォーキングキャンペーンを開催しました。2年間(2回)で、延べ参加者は600名を超え、最も人気のあるイベントの一つとなっています。歩数計アプリを使用し、順位が見える化することで、高いモチベーションを維持し、社内のコミュニケーションの活性化にもつながっています。今後もウォーキングキャンペーンによって運動習慣を身に着け、会社全体で健康増進に努めていきます！

Next Relation

株式会社Next Relaiton



社内アスリート支援と 部活動等による健康増進

全国大会にも出場するカーリング選手が2名在籍しており、全社員で応援をしています。また、カーリング以外でも筋トレ部やゴルフ部などの運動部を立ち上げ、社内交流と健康増進を目的に積極的に運動に取り組んでいます。定例の社内ミーティングは、スタンディングで行い、歩数計アプリで歩数を集計することで、業務や通勤の中でも運動を意識するようにしています。

株式会社日本投資環境研究所

株式会社日本投資環境研究所



ウォーキングイベントの開催による 運動習慣の促進

健康経営の取組の一環として、健康増進アプリを使用したウォーキングイベントを年2回開催しています。参加社員は増加してきており、社員の運動への意識の高まりを感じています。また、一定歩数を達成した社員には、景品として飲料を進呈しており、景品進呈日は和気あいあいとした社員のコミュニケーションの機会となっています。

NSSA NIPPON STUDENT SURFING ASSOC.

一般社団法人 日本学生サーフィン連盟



サーフィンを通じた 豊かな生活基盤の構築

従業員が自ら率先しサーフィン実技に月/1回取り組むことを目標としてサーフィン実施ができるように日々において陸上トレーニング、ストレッチを実施しております。

NOMURA

野村バブcockアンドブラウン株式会社



Well-beingを目指して 健康増進イベントを開催

健康管理アプリを活用し、日々の運動習慣の定着とコミュニケーションの活性化を図るため、歩数に応じたインセンティブ付与や歩数ランキング上位者を表彰しました。また年2回のウォーキングイベント、家族も一緒に楽しむ登山やカヌー&SUP体験会を開催すると共に、運動のパフォーマンスをあげる栄養セミナーや肩こり・腰痛改善セミナーをオンラインで実施し、スポーツを楽しむから作りもサポートしました。

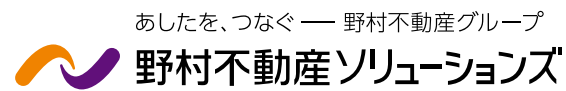
野村不動産

野村不動産株式会社



スポーツクラブ利用料補助や部署対抗 イベント等で、社員のウェルネスを実現

野村不動産ライフ&スポーツ社が運営するスポーツクラブ「MEGALOS」等と提携し、従業員および家族の施設利用料を補助することにより、日常的な運動促進を行っています。また、健康管理アプリを活用した野村不動産グループ合同の部署対抗イベントの開催、ウォーキング・ランニングイベントの参加費補助、同好会活動の支援等を行うことで、スポーツ活動の促進のほか、組織の枠を超えた従業員同士の相互理解の向上にも繋がっています。



野村不動産ソリューションズ株式会社



心身ともに健康で、 生き生きと働き続けるために

社内の横断的なコミュニケーションがより活発になること、およびスポーツ実施率の向上を目的とした社内公認団体の制度を通じて、継続的なスポーツ活動の支援を行っています。現在、4団体(野球、サッカー、フットサル、ランニング)が対外試合を行う等、積極的に活動を行っており、活動内容を定期的に社内イントラに掲載し、全社員に共有することで、スポーツ実施の推進をしています。



パナソニック株式会社

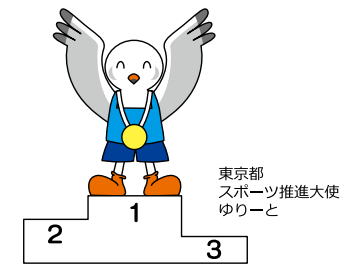


スポーツを通じて“一体感の醸成”と “人が活きるカルチャーの創造”を実現

当社は健康経営の一環として、スポーツの実践に向けた様々な取組を行っています。また、スポーツイベントを通じて社内交流活性化を図ったり、障がい者スポーツを通じてDEI推進を行ったりする等、“一体感の醸成”と“人が活きるカルチャーの創造”を目指しています。スポーツ教室や協賛イベントを通じて夢や希望をお届けし、スポーツの普及に繋がる支援活動を続けていきます。



株式会社林管工設備社



ラジオ体操で健康維持

朝8時の朝礼時にラジオ体操を実施しています。



株式会社ハリマビステム



オリジナル体操と米作り活動で、 運動意識向上を楽しく推進！

高齢の従業員が多い当社では、健康促進と事故防止を目的として、曜日ごとに無理なくコツコツ続けられる当社オリジナル「ハリマ元気体操」を実施しています。

また、SDGsの取組として米作りを実施しており、棚田保存支援・子ども食堂への寄付を目的とした社会貢献活動を行いながら、休日は田んぼで体を動かし、日頃の運動不足解消ができる機会を設けています。



パナソニックインダストリー株式会社



「大阪ブルテオン」とともに、 働きながら健康になる職場を目指す。

当社がオフィシャルパートナーをつとめるバレーボール チーム「大阪ブルテオン」を健康経営アンバサダーに任命し、健康経営を推進しています。また、「健康パナソニックエクササイズ」を国内全拠点で導入し、業務中のリフレッシュや転倒予防に取り組むとともに、コンテストを開催し運動習慣定着や職場活性化を推進しています。その他、いつでもカラダの状況を確認できる体組成分析機の配備など、従業員の健康をサポートしています。



濱坂電機株式会社



健康状態の改善に取り組み、組織活性化 や企業価値向上を目指しています。

当社では、社員の健康増進を目的に徒歩通勤や自転車通勤を推奨し、実行している社員には奨励金を支給しています。また、フットサルなどの社内運動クラブを会社公認支援し、社員同士の交流と健康維持を促進しています。さらに、日野市を中心としたサッカー、バスケットボール、ラグビーなどのプロスポーツを協賛し、地域社会との連携を強化しています。これらの取組を通じて、社員の健康と地域社会の発展に貢献してまいります。



株式会社バリューゴルフ



従業員の健康とチームワーク強化を 目指したゴルフコンペを定期的に開催！

従業員の運動機会を増やすため、年に複数回ゴルフコンペを開催しています。身体を動かしながらリラックスした環境で交流を深めることができ、チームワークや協力の精神を育む場となっています。参加促進により、健康維持やストレス解消にも繋がり、従業員の満足度向上にも寄与しています。また社内のコミュニケーションも活発になり、職場環境の改善にも繋がっています。これらは従業員のモチベーション向上や企業の成長にも貢献しています。



株式会社パワーハウス



社内でのスポーツサークルへ若手社員を 誘いスポーツの機会を作っています

新入社員やスポーツをする機会のない社員に対し、野球、ゴルフ、フットサルへの練習への参加を呼びかけ、多くの社員が参加しています。

道具やユニホームが必要なサークルは会社から貸し出しを行い、参加の機会を増やしています。

会社へ入社・退社時はエレベーターを使わず階段の利用を呼びかけ、ほとんどの社員が階段を利用するようになっています。

BIGLOBE

ビッグローブ株式会社



毎年春と秋にウォーキングイベントを開催し、社員の健康増進を促進

従業員の健康増進のため、春と秋の年2回、ウォーキングイベントを実施しています。スマートフォンアプリで歩数を計測し、個人戦・チーム戦を通して、楽しみながら運動に取り組めるようにしています。

また、社内ブログで参加者の状況や、おすすめのウォーキングスポットなどを紹介し、参加促進を図っています。

FUJITA

Daiwa House Group

株式会社フジタ



ラジオ体操やクラブ活動への補助を通じて、健康や運動への取組を支援

当社では、従業員の気分転換や体力向上、ストレスの解消などを目的に、毎日ラジオ体操を実施しています。

また社内の運動クラブ活動に対し、年1回一定額の活動費を補助し、従業員のスポーツ活動を支援する制度を設けています。あわせて、運動不足の解消に向けてアプリを利用したウォーキングイベントを実施するなど、従業員が気軽に運動に取り組める環境づくりをしています。



MAEDA

前田道路株式会社 東京支店



毎朝のラジオ体操で健康増進、アプリで楽しく運動習慣を身につけよう

職員全員で毎朝ラジオ体操を続けることで、職員の体力向上と気持ちのリフレッシュをすることにより、作業効率のアップを目指しています。また健康増進アプリの導入により、歩数に応じたポイントの付与、協力店でのポイント利用など楽しみながら続けられるコンテンツを活用し、運動する機会を増やす取組をしています。

MISAWA

ミサワホーム株式会社

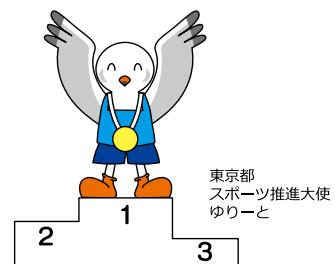


社員の健康意識の向上・健康増進や地域社会活性化のために、スポーツ活動を推進

当社では、2018年4月に健康管理最高責任者に社長が就任し「健康宣言」を制定し、社員一人ひとりが自発的に健康管理・健康づくりに取り組める環境を整備し、スポーツ活動を積極的にサポートするなど、健康意識の向上・運動習慣化を意識した取組を加速させています。新宿シティハーフマラソン等への協賛やランナー参加、社内サークル活動（野球やゴルフなど数多く活動中）への補助金の支給、地域のスポーツチームへの協賛等を実施しています。

一般社団法人 PrimeSeed

一般社団法人 PrimeSeed



毎朝の準備運動の実施

毎朝準備運動を実施しています。

わたしに合わせた人間ドック予約

MRSO マーソ

マーソ株式会社



運動×挑戦×交流 スポーツを通じて機会創出！

毎月、全社員が参加可能なフットサルイベント／野球イベントを実施しています。フットサル・野球の定期的活動を中心に、ロードバイク、剣道、トライアスロンの大会など働く皆さんで幅広くスポーツを楽しんでいます。この取組を通じ、様々な機会を創出しています。

- 普段運動をする機会が少ない社員に運動の機会を提供
- 新たなスポーツに挑戦する機会を提供
- 部署／役職／国籍を超えた社員同士のコミュニケーションの機会を提供



MITSUBA GROUP

司法書士法人みつ葉グループ



リフレッシュ習慣で健康的な働き方を

みつ葉グループでは、社員の健康を重視し、日々の生活習慣に取り入れやすい取組を行っています。毎朝のラジオ体操を実施することで体を動かす習慣を促進するとともに、昼休み前には「12時運動」という座りっぱなしの業務から離れて背伸びや深呼吸を行う時間を設け、身体のリフレッシュと集中力の向上を図っています。また健康に関する情報配信を行っています。

三菱食品

三菱食品株式会社



寄付型の全社ウォーキングイベントの開催

運動意識の醸成や機会づくりの一環として会社全体でウォーキングイベントの開催を継続しています。参加者が歩いた歩数をポイントに換算して積み上げ、積み上がったポイントを最終的に金額に再変換して、スポーツ振興団体に寄付を行いました。従来は参加した社員へのインセンティブとする外発的要素を参加の動機に結びつけていましたが、上記方式では、社会貢献につなげたい想いに紐づけた内発的要素を参加の動機に位置づけて開催しました。



三菱電線工業株式会社



運動習慣定着とコミュニケーション活性を目指したイベントの開催

健康サポートアプリを活用したウォーキングイベントや、卓球やソフトボール、モルック大会等のイベントを開催して気軽にスポーツに触れる機会を作り、楽しく運動習慣を身に着けるとともに、個人戦や団体戦にするなど従業員同士の話題になるような工夫をしてコミュニケーション促進活動を進めています。また、気付かぬうちに落ちていく体力を見える化する体力測定イベントを開催し、行動変容への気付きのきっかけにしています。



三菱マテリアルトレーディング株式会社

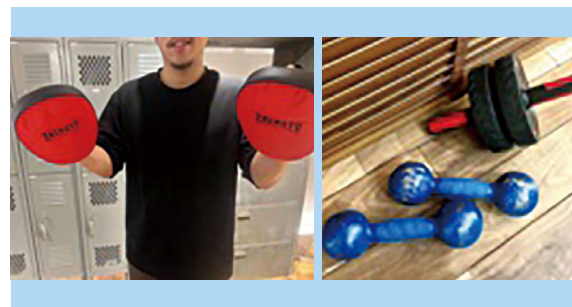


アクティブ・スマイル・8000歩

体を動かす機会や環境はそれぞれ異なりますが、歩くことは共通しています。1日8,000歩の歩行を目標に、ウォーキングイベントへの参加、産業医・保健師による動機づけ、ポスターの掲示などの啓発活動を展開し、通勤時や移動時の階段活用など、歩数を増やす工夫に積極的に取り組んでいます。



株式会社メグダイ



仕事の休憩時間やコミュニティ形成の一環としてスポーツを活用しています。

当社では、社員の健康増進と運動習慣の定着を目指して、オフィス内にダンベルや腹筋ローラーなど様々な運動機器を設置しており、仕事の合間での利用を推奨しています。また、ストレッチタイムを推奨し、デスクワークによる疲労軽減に努めています。休日には有志による社内サッカーサークルを運営しており、スポーツを通じた社員同士の交流も活発に行われています。これらの取組により、社員の健康意識が高まり、職場の活性化にもつながっています。



株式会社森ビルホスピタリティコーポレーション



”MORIに根ざす健康づくり”と題した健康推進活動を積極展開

当社は社員の健康維持・増進活動を経営の重要戦略のひとつと捉えており、今年度は森ビルグループ社員が弊社が運営するホテルの大宴会場を活用し、著名インストラクターを招聘し、「ヨガとメディテーション」のアクティビティを開催(120名参加)したほか、社内イントラでは外部のピラティスインストラクターと共に社員向け運動促進動画を制作(全12本)し、様々な健康課題に応じた健康動画(アーカイブ)の配信等を行っています。



三菱UFJ信託銀行

三菱UFJ信託銀行株式会社



健康チャレンジイベントの実施と社員・家族参加のレガッタ大会開催

運動習慣の定着化・運動不足の解消を目的に、「健康チャレンジ」と題して、ウォーキング、ストレッチ、階段利用など、日常の中で手軽にできる運動を奨励するイベントを実施しています。

毎年の恒例イベントとして「レガッタ大会」を開催。戸田ボートレースコースを貸し切り、全国から110部室店、約2,100名の社員と家族が集います。運動不足解消だけでなく、コミュニケーション深耕に役立っています。



ミマスクリーンケア株式会社



毎朝就業前にラジオ体操の音楽を流すことで、従業員の体操実施を促進

元々は工場作業員の労災防止のために始めたラジオ体操ですが、現在は部署や役職を問わず全従業員を対象にラジオ体操の実施を促進しています。

毎朝の就業前に全体放送でラジオ体操の音楽を流しているため、朝一で部署をまたいでのコミュニケーションにも繋がっています。

尚、本社工場だけでなくもう一つの事業であるつくば工場でも同様に実施しております。



UNIVERSAL REALTY

ユニバーサル・リアルティ株式会社



地域の健康寿命を伸ばす「吉祥寺ランニングクラブ」を主宰

社員の健康を育むため、地域の健康寿命を伸ばすため、ウォーキングやランニングを行っている方や行いたい方、犬の散歩の方まで、どなたでも参加出来るグループ「吉祥寺ランニングクラブ」を主宰しています。取組内容は、毎週日曜日の朝(平日も夏は朝、冬は夜)、健康やランニング・ウォーキングに関する練習会や交流会等を行っています。「仲間がいるから運動が生活習慣になる」地域の絆を育む活動です。



横河レンタ・リース株式会社



リアルでもリモートでもスポーツを通して社員の健康を推進

当社では、全従業員を対象に運動促進と社内コミュニケーションの活性化を目的としたリモートラン&ウォーキングイベントとウォークラリーイベントを実施しています。リモートラン&ウォーキングイベントは、チームで目標距離の達成を目指すイベントで、ウォークラリーイベントはヒントを元に目的地を目指すものです。運動を通じて社内でのコミュニケーションも活発化しています。



株式会社リィ Lii sports studio 八王子



業務時間内に心拍数を上げる「151運動」で、生産性・従業員満足度UP！

良質な運動機会の定義を「心拍数を上げること」とし、業務時間内の朝1分・昼5分・夕方1分に、心拍数を上げる運動を行う「151（いち・ご・いち）運動」を全社員で実施しています。毎回、全国のメンバーをオンラインで繋ぎ、自社インストラクターが考案したメニューに全力で取り組むことで、一体感の醸成や生産性の向上に繋がっています。その結果、従業員満足度を示すeNPSは、驚異的な27.2を記録しました。

LIGNEA

株式会社LIGNEA



スポーツを通じたコミュニケーション活性化と健康増進

当社では、従業員と業務委託者のコミュニケーションを深め、活気あふれる職場環境を創出するため、定期的なテニス練習会を開催しています。また、社員の健康増進を目的として、フィットネスジムの利用を推奨し、運動習慣の定着をサポートしています。心身ともにリフレッシュすることで、仕事のパフォーマンス向上はもちろん、スポーツを通じたチームワークの強化は、社内の一体感を高め、企業全体の活性化にも貢献しています。

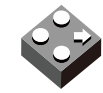


わらべや日洋ホールディングス株式会社



社員の健康宣言「のりまきチャレンジ」やアスリート社員採用などの取組実施

当社グループでは、社員の健康宣言「のりまきチャレンジ」やウォーキングイベントを実施するほか、アスリート社員の採用やプロゴルフ選手とのスポンサーシップ契約を通じて、競技活動をサポートしています。「のりまきチャレンジ」では、社員一人ひとりが健康維持・増進を図るための目標を立て、スポーツ等の活動に取り組んでいます。目標を達成した際は、主要商品であるおにぎりのイラストの「海苔」を黒く塗り、達成を共有しています。



One of a kind

株式会社ワンノブアカインド

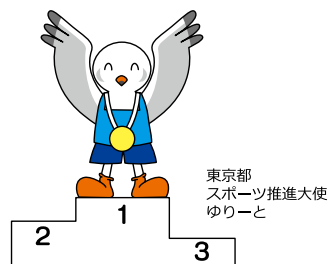


週平均5,000歩以上歩いて、健康促進と業務での集中力向上を目指そう！

従業員の健康促進と業務での集中力向上を目的として、週平均5,000歩以上歩いた方に5,000円／月の運動手当を支給しています。1ヶ月、全ての週で平均歩数5,000歩／日以上を達成した方が対象で、歩行以外の運動報告（ジムでの運動など）でも、1回につき5,000歩に換算し、運動促進を図っています。なお、歩数を週平均とすることで、月末のみ多く歩くなどの過度な運動を抑制し、適度かつ定期的な運動を促進しています。

リコーリース株式会社

リコーリース株式会社

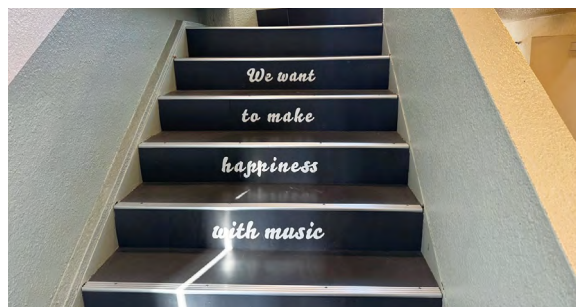


社員の心身の健康の維持・増進に関する取り組み

当社は、当社グループ社員の健康増進に向けて、生活習慣病予防・改善のためのコンテンツ配信としてウェルネスプログラムの活動を昨年度に実施しました。本年度は健康アプリを活用した運動習慣化イベントや健康測定イベントを開催しました。また、今後、持続的な取組を実施していくための「スポーツ・運動」目標宣言を策定し、社員の主体的な運動習慣作りを推奨する事で、社員の心身の健康を維持・増進していきます。



株式会社WACCA MUSIC



怪我・病気ゼロへ、まずできることから！

健康増進に向けた運動不足解消の取組として、会社全体で自転車通勤と階段利用を促進しています。

新規認定企業

令和6年度モデル企業

企業名	頁	企業名	頁
あ行		株式会社岡三証券グループ	33
株式会社IHI回転機械エンジニアリング	28	オリンパスマーケティング株式会社	33
株式会社IHIプラント	28	か行	
相田化学工業株式会社	28	鹿島建物総合管理株式会社	34
ACRIUS合同会社	28	株式会社 QOLead	34
株式会社アド・ベスト	29	旭日電気工業株式会社	10
アドマイヤー株式会社	29	株式会社グリスタ	34
株式会社イワサ・アンド・エムズ	29	株式会社グリッパアイ	34
鵜山リゾート株式会社	29	株式会社ケアネット	35
有限会社エイム	30	さ行	
株式会社エイル	30	酒井医療株式会社	35
ANAシステムズ株式会社	30	サッポロ不動産開発株式会社	35
株式会社エー・ディー・ピー	30	株式会社SALTO	35
株式会社EXLY	31	株式会社SEEC	36
エニーキャリア株式会社	31	株式会社ジーク	36
NTSホールディングス株式会社	31	株式会社ZIGZAG MUSIC	36
荏原アーネスト株式会社	31	株式会社Gypso	36
荏原環境プラント株式会社	31	有限会社スプレッドワークス	37
株式会社荏原製作所	31	株式会社スポーツライフプラネッツ	37
株式会社荏原電産	31	株式会社スリーエーコンサルティング 東京支社	37
公益財団法人荏原畠山記念文化財団	31	株式会社セレスポ	37
荏原マイスター株式会社	31	株式会社ソケットセンター	38
荏原冷熱システム株式会社	31	た行	
株式会社FIC	32	大東建託リーシング株式会社	38
エファタ株式会社	32	株式会社大丸プランニング	38
エム・デー・ビー株式会社	32	大陽日酸株式会社	38
MBK Wellness Holdings株式会社	32	大和リース株式会社	39
青梅ガス株式会社	33	Das Tre Bonheur合同会社	39
株式会社オーエンス	33	株式会社玉子屋	39

企業名	頁	企業名	頁
株式会社DECO MUSIC	39	株式会社フジタ	46
公益財団法人鉄道弘済会義肢装具サポートセンター	40	一般社団法人PrimeSeed	46
鉄道情報システム株式会社	40	ま行	
株式会社デラ	40	マーソ株式会社	46
東急ジオックス株式会社	40	前田道路株式会社 東京支店	47
東京都チャレンジプラスTOPPAN株式会社	16	ミサワホーム株式会社	47
豊通ケミプラス株式会社	41	司法書士法人みつ葉グループ	47
株式会社トランス	41	三菱食品株式会社	47
な行		三菱電線工業株式会社	48
ナブテスコ株式会社	41	三菱マテリアルトレーディング株式会社	48
日清紡ホールディングス株式会社	41	三菱UFJ信託銀行株式会社	48
日鉄物流株式会社	42	ミマスクリーンケア株式会社	48
日本宅配システム株式会社	42	株式会社メグダイ	49
株式会社日本投資環境研究所	42	株式会社森ビルホスピタリティコーポレーション	49
一般社団法人日本学生サーフィン連盟	42	や行	
株式会社日本能率協会マネジメントセンター	43	ユニバーサル・リアルティ株式会社	49
株式会社Next Relation	43	横河レンタ・リース株式会社	49
野村バブコックアンドブラウン株式会社	43	ら行	
野村不動産株式会社	43	株式会社リィ Lii sports studio 八王子	50
野村不動産ソリューションズ株式会社	44	株式会社LIGNEA	50
は行		リコーリース株式会社	50
パナソニック株式会社	44	わ行	
パナソニックインダストリー株式会社	44	株式会社WACCA MUSIC	50
濱坂電機株式会社	44	わらべや日洋ホールディングス株式会社	51
株式会社林管工設備社	45	株式会社ワンノブアカインド	51
株式会社ハリマビシステム	45		
株式会社バリューゴルフ	45		
株式会社パワーハウス	45		
ビッグローブ株式会社	46		

継続認定企業 (令和7 (2025) 年2月28日現在) 殿堂入り企業 令和6年度モデル企業

企業名	認定実績 (年)
 あいおいニッセイ同和損害保険株式会社	
 日本航空株式会社	
あ行	
株式会社アール・シーティー・ジャパン	2
株式会社IHIインフラ建設	3
株式会社IHIエスキューブ	7
株式会社IHIビジネスサポート	3
株式会社iCARE	2
税理士法人アイ・タックス	3
アキレス株式会社	6
アクサス株式会社	3
アクサ生命保険株式会社	6
アクシス株式会社	3
アクトライシステム株式会社	3
株式会社浅野製版所	5
アサヒ飲料株式会社	6
旭化成株式会社	3
株式会社朝日新聞社	6
朝日信用金庫	10
朝日生命保険相互会社	2
株式会社アシックス	9
株式会社アスポ	7
一般社団法人アスリートネイル協会	4
株式会社アセトリード	9
株式会社アダストリア	2
株式会社アタム	2
株式会社UPSIDER	2
株式会社アップセール	4
有限会社アテイン	3
株式会社アドックインターナショナル	6
アドバンスソフト株式会社	6
株式会社アドバンテッジリスクマネジメント	6
アフラック生命保険株式会社	7
アフラック保険サービス株式会社	3
株式会社Avenir	3
株式会社アベリオシステムズ	2
アポクリート株式会社	10
株式会社アミックグループ	9
株式会社アメディア	9
株式会社ALIGHT	5
アルケア株式会社	10

企業名	認定実績 (年)
株式会社アルティネット	3
アルフレッサ株式会社	6
株式会社アレックスソリューションズ	3
株式会社アロー	7
株式会社ANSIN-LINK	10
株式会社イーウェル	6
E.OCT株式会社	7
イオン・シグナ・スポーツ・ユナイテッド株式会社	5
池田鉄工株式会社	2
株式会社イズミ・コンストラクション	3
いちご株式会社	8
いちよしビジネスサービス株式会社	8
出光ユニテック株式会社	7
伊藤忠エネクス株式会社	8
伊藤忠テクノソリューションズ株式会社	10
伊藤忠丸紅鉄鋼株式会社	8
株式会社イトー	8
 株式会社イトーキ	10
INSIGHT LAB株式会社	6
株式会社インターテック	2
株式会社インテック	7
株式会社ヴィクトリア	5
ウイングアーク1 s t 株式会社	2
株式会社ウエイブワン	2
株式会社うえるなす	2
ウェルネス・コミュニケーションズ株式会社	7
ウェルネス・ブランド・コーポレーション	7
株式会社内田洋行	3
運転代行合同会社	2
AGC株式会社	6
株式会社HSコーポレーション	5
H.U.グループホールディングス株式会社	2
H.U.フロンティア株式会社	2
一般社団法人A-wear協会	6
ANAテレマート株式会社	7
エームサービス株式会社	6
株式会社エコ・プラン	8
ECHO株式会社	2
株式会社エコスマート	2
株式会社エスアールエル	2
株式会社エスエーティ	4

企業名	認定実績 (年)
S M B C日興証券株式会社	2
株式会社エス・マーケティング・デザイン・ジャパン	2
NECソリューションイノベータ株式会社	2
NSK株式会社	2
株式会社NSD	5
NOK株式会社	7
NTTクラルティ株式会社	6
株式会社エフピコ	7
MS&ADインシュアランスグループホールディングス株式会社	3
株式会社エムステージ	2
株式会社MPandC	8
青梅信用金庫	10
大塚製薬株式会社	10
株式会社オートバックスセブン	2
株式会社オーバーシーズ	2
株式会社ALL CONNECT 東京支店	2
株式会社occuphys	2
一般社団法人鬼ごっこ協会	7
オリンパステルモバイオマテリアル株式会社	6
か行	
株式会社カーブスジャパン	7
解体 DX株式会社	2
花王株式会社	2
鹿島建設株式会社	3
株式会社ガスパル	2
株式会社要建設	2
株式会社かんぼ生命保険	8
株式会社キープレイヤーズ	3
株式会社キャプティエンジニアリング	2
株式会社キャプティソリューションズ	6
株式会社キャリアコンサルティング	6
株式会社協栄	10
株式会社ぎょうせい	8
共同カイテック株式会社	8
株式会社きらぼし銀行	9
株式会社きらぼしコンサルティング	3
錦城護謄株式会社 東京支社	7
クーリード株式会社	7
株式会社久慈設計東京支社	10
株式会社グッピーズ	7
株式会社クボタ東京本社	10

企業名	認定実績 (年)
株式会社Criacao	7
株式会社グリーンハウス	6
株式会社グリーンハウスフーズ	6
CURIOSI TOKYO株式会社	2
株式会社クレオ	4
株式会社クレハ	4
グローブライド株式会社	2
ケアパートナー株式会社	4
ケアプロ株式会社	3
ケイアイスター不動産株式会社	5
KNT-CTホールディング株式会社	8
株式会社京王エージェンシー	2
京王観光株式会社	9
計機健康保険組合	6
株式会社ケー・ティー・システム	5
健株式会社	2
南東北グループ医療法人財団健貢会 総合東京病院	6
株式会社健康体力研究所	3
医療法人社団涓泉会 山王リハビリ・クリニック	8
高栄警備保障株式会社	10
公益財団法人江東区健康スポーツ公社	6
広友サービス株式会社	7
広友物産株式会社	8
株式会社光和	6
株式会社ゴールドウイン	10
コカ・コーラ ボトラーズジャパン株式会社	6
国際ソフトウェア株式会社	9
コグラフ株式会社	4
コナミスポーツ株式会社	10
コニカミノルタ株式会社	6
コムソル株式会社	2
株式会社コロプラ	7
株式会社KOMPEITO	6
さ行	
サーチファーム・ジャパン株式会社	7
サイショウ.エクスプレス株式会社	7
株式会社坂根ホールディングス	3
株式会社sakupro	4
サトーホールディングス株式会社	7
株式会社サニーサイドアップグループ	9
株式会社サンアメニティ	10

企業名	認定実績 (年)
医療法人社団 三医会	7
サンウィン株式会社	5
株式会社三機サービス 東京事業所	2
さんぎょうい株式会社	2
三興塗料株式会社	3
サントリーホールディングス株式会社	8
サンフロンティア不動産株式会社	2
株式会社サンライズワークス	2
シーイーシー健康保険組合	4
株式会社CAC Holdings	9
株式会社GA technologies	5
GMOインターネットグループ株式会社	2
JR東日本スポーツ株式会社	2
JKホールディングス株式会社	6
株式会社JTB	8
株式会社JPF	10
株式会社JPホールディングス 東京本部	8
ジェイレックス・コーポレーション株式会社	9
J-Workout株式会社	4
夕留社会保険労務士法人	2
シグマアテンドサービス株式会社	3
株式会社じげん	10
株式会社シスコム・テクノロジー	2
システム・エナジー株式会社	4
株式会社ジップス	10
株式会社シモン	9
株式会社JALインフォテック	2
株式会社JALエンジニアリング	2
株式会社JALサンライト	6
株式会社JALスカイ	6
株式会社JALUX	6
株式会社JALナビア	6
株式会社ジャルパック	6
ジャルロイヤルケータリング株式会社	2
出版健康保険組合	7
株式会社シュヴァン	3
株式会社ジョイカルジャパン	4
城北信用金庫	10
SHIRO GYM	6
株式会社シンカーミクスル	10
株式会社シンク	5

企業名	認定実績 (年)
シンコースポーツ株式会社	4
新宿税理士事務所	3
株式会社THINKフィットネス	6
株式会社スクラム	2
株式会社スタイル・エッジ	7
株式会社スダチ	2
StockSun株式会社	2
株式会社Sprocket	3
株式会社スヴェンソンホールディングス	7
株式会社スポーツインダストリー	6
株式会社スポーツオアシス	4
スポーツコミュニティ株式会社	8
株式会社スポーツビズ	10
株式会社スポーツフィールド	7
株式会社スポスル	3
株式会社スマートスタート	2
株式会社スマイエ	2
株式会社住ゴム産業	7
住友生命保険相互会社	8
住友不動産エスフォルタ株式会社	9
医療法人社団せいおう会	6
セガサミーホールディングス株式会社	2
積水化成成品工業株式会社	2
セコム医療システム株式会社	6
株式会社ゼットン	7
株式会社ゼネラルパートナーズ	2
セロトーレ株式会社	6
セントラル警備保障株式会社	7
セントラルスポーツ株式会社	10
株式会社SOily	4
双信商事株式会社	6
ソフトバンク株式会社	7
株式会社ソフマップ	3
損害保険ジャパン株式会社	9
 SOMPOひまわり生命保険株式会社	9
SOMPOホールディングス株式会社	2
た行	
ダイヤモンドヘッド株式会社	6
第一生命保険株式会社	10
株式会社第一テクノ	8
大修館出版販売株式会社	2

継続認定企業（令和7（2025）年2月28日現在）
殿堂入り企業 令和6年度モデル企業

企業名	認定実績 (年)	企業名	認定実績 (年)	企業名	認定実績 (年)
株式会社大修館書店	2	株式会社電巧社	2	飛島建設株式会社	2
大樹生命保険株式会社	6	株式会社TENTIAL	6	トヨタモビリティ東京株式会社	6
株式会社ダイショウ	3	東亜ディーケーケー株式会社	7	株式会社トラック	5
大成温調株式会社	6	東亜道路工業株式会社	7	な行	
大東建設不動産株式会社	7	東海東京フィナンシャル・ホールディングス株式会社	6	内藤公認会計士・税理士事務所	2
大東建託株式会社	6	東急建設株式会社	3	株式会社ナウイエンタープライズ	4
大東建託パートナーズ株式会社	7	東急スポーツシステム株式会社	8	ナガセケンコー株式会社	8
大同生命保険株式会社	9	株式会社東京アスレティッククラブ	7	株式会社ナレッジクリエーションテクノロジー	5
大日本印刷株式会社	9	一般社団法人東京ヴェルディクラブ	3	株式会社NISHI SATO	6
大鵬薬品工業株式会社	2	東京海上ディーアール株式会社	6	西松建設株式会社	6
太陽生命保険株式会社	10	東京海上日動火災保険株式会社	8	日美商事株式会社	2
太陽誘電モバイルテクノロジー株式会社	2	東京海上日動システムズ株式会社	6	株式会社ニチレイ	6
株式会社タクト・マシン・サービス	8	東京海上日動事務アウトソーシング株式会社	3	日加商工株式会社	2
株式会社立飛ホールディングス	10	東京ガス株式会社	10	株式会社日刊工業コミュニケーションズ	3
株式会社DACホールディングス	2	一般社団法人東京経営者協会	2	日産化学株式会社	6
タツミ産業株式会社	8	東京港運送株式会社	2	日清食品ホールディングス株式会社	10
株式会社田中貴金属グループ	10	東京システムハウス株式会社	9	日都産業株式会社	9
株式会社タニタヘルスリンク	6	東京地下鉄株式会社	5	日本化薬株式会社	7
株式会社玉川ホールディングス	4	株式会社東京ドームスポーツ	10	日本情報通信株式会社	2
多摩冶金株式会社	3	東京都公立大学法人	7	日本電気株式会社	9
中外製薬株式会社	10	東京都職員共済組合	7	日本郵政株式会社	7
チューリッヒ生命保険株式会社	3	公益財団法人東京都スポーツ文化事業団	2	日本郵便株式会社	2
通信機器産業健康保険組合	7	公益財団法人東京都中小企業振興公社	2	商工組合日本医療機器協会	7
都築電気株式会社	6	東京都鉄二健康保険組合	6	特定非営利活動法人日本ウォーキングセラピスト協会	5
株式会社つなひろワールド	8	公益財団法人東京都予防医学協会	7	日本交通株式会社 赤羽営業所	10
株式会社ツネミ	3	一般社団法人東京都レクリエーション協会	2	日本国土開発株式会社	5
T&Dフィナンシャル生命保険株式会社	7	東京東信用金庫	2	日本コンベンションサービス株式会社	2
株式会社TOK	2	株式会社東京鋳兼	2	一般財団法人日本サイクルスポーツ振興会	5
株式会社ティーガイア	6	株式会社東京メディカルサービス	3	日本シグマックス株式会社	7
ティーベック株式会社	6	東阪電子機器株式会社	3	日本ステリ株式会社	2
株式会社DYM	5	東武鉄道株式会社	10	日本生命保険相互会社	10
帝人株式会社	10	東鳳企画合同会社	2	日本電子株式会社	2
株式会社ティップ	3	東北電力株式会社東京支社	2	日本郵船株式会社	8
ディップ株式会社	4	東洋製罐株式会社	2	一般財団法人日本予防医学協会	2
株式会社ティップネス	2	株式会社トーコネ	2	株式会社ニュー・オータニ	7
株式会社テクノコア	2	株式会社トーションパートナーズ	8	ネグロス電工株式会社	3
デサントジャパン株式会社	10	株式会社ドクタートラスト	6	ねづクリニック	8
株式会社テセック	3	TOPPANエッジ株式会社	10	株式会社ネットラーニングホールディングス	8
株式会社デュアルタップ	6	TOPPANホールディングス株式会社	9	株式会社KNOWELL	3
テルモ株式会社	10	株式会社トップワイジャパン	3	株式会社nobitel	6
株式会社TENKUMA	2	株式会社利根川産業	3	野村不動産パートナーズ株式会社	9

企業名	認定実績 (年)	企業名	認定実績 (年)	企業名	認定実績 (年)
野村不動産ライフ&スポーツ株式会社	9	FRAIM株式会社	2	や行	
野村ホールディングス株式会社	10	株式会社フロンティアインターナショナル	2	矢崎総業株式会社	6
は行		フロンティアコンストラクション&パートナーズ株式会社	5	ヤスマ株式会社	10
パーソルキャリア株式会社	2	文化シャッター株式会社	9	山本光学株式会社	10
パーソルホールディングス株式会社	2	株式会社ベアーズ	2	株式会社UACJ	2
株式会社ハイクラス	3	平和不動産株式会社	7	株式会社ゆうちょ銀行	3
株式会社バイタルエリア	8	株式会社ベネフィット・ワン	6	株式会社U-NEXT HOLDINGS	4
株式会社hacomono	2	株式会社ベルエアー	5	株式会社ユカ	8
長谷川体育施設株式会社	10	株式会社VOIX	3	株式会社ユナイテッドリバーズ	3
株式会社長谷工コーポレーション	3	株式会社保健同人フロンティア	5	ユニ・チャーム株式会社	2
株式会社パソナグループ	10	ま行		夢占い合同会社	2
パナソニック サイクルテック株式会社	2	株式会社マースグループホールディングス	5	横河電機株式会社	7
パナソニック ソリューションテクノロジー株式会社	4	株式会社マーストーケンソリューション	4	株式会社ヨネイ	7
株式会社Hub Works	2	有限会社マイ・エス国立	2	ヨネックス株式会社	6
株式会社バリューHR	6	真韻株式会社	5	ら行	
PHC株式会社	6	株式会社マッシュホールディングス	6	ライオン株式会社	2
株式会社ピーエスシー	8	株式会社松永製作所	5	ライトウェイログクツジャパン株式会社	8
BSP社会保険労務士法人	6	株式会社丸井グループ	6	株式会社ライフィ	6
株式会社ビジネス・ブレイン	2	マルハニチロ株式会社	4	LINEヤフー株式会社	7
BIZARQ会計事務所	2	美津濃株式会社	8	株式会社ラキール	2
株式会社日立プラントコンストラクション	2	三井住友海上あいおい生命保険株式会社	2	ラディックス株式会社	6
株式会社ビックカメラ	6	三井住友海上火災保険株式会社	8	株式会社ラフライフ	2
株式会社VIDWEB	4	三井不動産株式会社	7	株式会社ランドピア	3
ヒューマンデジタルコンサルタンツ株式会社	4	三井不動産レジデンシャルサービス株式会社	4	リーフラス株式会社	10
ヒューマンリレーションネクスト株式会社	2	みっちゃん仙川本店	2	LE.O.VE株式会社	3
株式会社FURDI	4	三菱マテリアル株式会社	2	株式会社LIXIL	7
株式会社ファミリーマート	4	公益財団法人三菱養和会	6	理研計器株式会社	2
VAJデジタルデザイン株式会社	7	株式会社moovy	2	株式会社LIFRELL	2
株式会社フォーイット	8	武蔵野コーポレーション株式会社	3	リンレイテープ株式会社	2
株式会社フォーバル	6	明治ホールディングス株式会社	4	株式会社ルネサンス	10
藤倉コンポジット株式会社	6	一般財団法人明治安田健康開発財団	6	株式会社LainZ	3
富士ネットシステムズ株式会社	7	公益財団法人明治安田厚生事業団	8	株式会社Regalo	2
富士レビオ株式会社	2	明治安田生命保険相互会社	8	株式会社ローソン	9
株式会社不動テトラ	2	株式会社MayLight	2	ログリー株式会社	3
株式会社プラージュ	2	明和地所株式会社	9	株式会社LOHASTYLE	3
株式会社FRACORA	10	株式会社メディヴァ	6	わ行	
ブリヂストン健康保険組合	7	株式会社メディカルネット	8	株式会社Wiz	7
ブリヂストンスポーツ株式会社	7	メンズエステ合同会社	2	株式会社WACARU NET	2
フルード工業株式会社	2	株式会社メンタルヘルス・リサーチ&コンサルティング	2	湧永製薬株式会社	7
株式会社ブループラネット稲城	2	森永製菓株式会社	2	株式会社渡辺オイスター研究所	2
株式会社フルタイムシステム	3			株式会社ONE COMPATH	4

令和6年度 東京都スポーツ推進モデル企業選定委員会

令和6年度東京都スポーツ推進モデル企業選定委員会委員名簿

	氏 名	役 職
1	岡 浩一郎	早稲田大学スポーツ科学学術院 教授
2	初瀬 勇輔	一般社団法人日本パラリンピアンズ協会 副会長
3	松田 文子	一般社団法人東京都スポーツ推進委員協議会 副会長
4	進藤 創	東京商工会議所 ビジネス交流部長
5	武川 博音	東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部 事業推進担当課長
6	松尾 憲樹	東京都保健医療局保健政策部健康推進課長

委員からの主なコメント

<実践部門>

- 部署別歩数対抗戦など、楽しみながら運動を取り入れている点が良い。
- 運動習慣者比率の改善など、具体的に効果が表れており、また取組の評価が丁寧に行われている点が評価できる。
- 手軽に行えるラジオ体操を軸に、様々な取組を展開している点で波及効果が大きい。
- 障がいの有無に関わらず、健康に仕事ができる取組を推進している。

<支援部門>

- 障がいのある児童の運動機会を創出し、スポーツのすそ野拡大や共生社会の実現に貢献している。
- 地元自治体等と協働してスポーツ支援に取り組んでいる点が良い。
- 金銭面だけでなく従業員ボランティアなどによる幅広い活動によりスポーツの支援に取り組んでいる点が評価できる。

令和6年度東京都スポーツ推進企業取組事例集

令和7年3月発行

印刷番号 (6) 1 1 1

- 発 行 東京都生活文化スポーツ局スポーツ総合推進部スポーツ課
〒163-8001 東京都新宿区西新宿二丁目8番1号
電話：03 (5320) 7847
ホームページ <https://www.sports-tokyo-info.metro.tokyo.lg.jp/>
- 編 集 株式会社コスモピア
(令和6年度 東京都スポーツ推進企業認定制度事務局)
〒102-0093 東京都千代田区平河町一丁目1番8号
電話：03 (6380) 8560
- 印 刷 正和商事株式会社
〒161-0032 東京都新宿区中落合一丁目6番8号
電話：03 (3952) 2154