

全社で朝のラジオ体操を実施

令和3年度の取組内容

【実践部門】（令和3年度）

- 社員への万歩計支給、事業所間での歩数イベントの実施
- ラジオ体操実施
- ウォーキング・階段使用を奨励

【支援部門】（令和3年度）

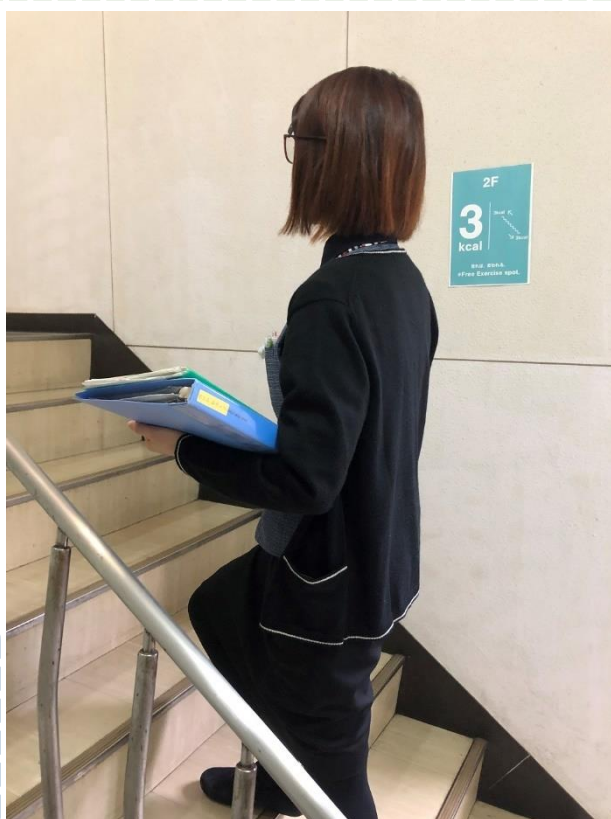
- アスリート社員の雇用
- オリンピック、パラリンピック選手へのサポートを実施

企業情報はこちら



業種：製造業 248人(正社員)

MEMO



各階段に消費カロリーを明示して、楽しく運動をする環境を整えている

◆取組を始めたきっかけ

- 健康意識向上・きっかけ作り
(歩くことがきっかけで広がる運動習慣)
- 生活習慣病予防
- コミュニケーション機会増加による業務の円滑化

◆運用上の特徴や工夫

- わかりやすい内容で、まずは少人数でチャレンジ
- 継続は力なり。
健康は毎日の積み重ねからを実行。
- 上位者の表彰だけでなく、飛び賞等の工夫で、
全員が楽しめるイベントになるよう実施。

◆効果やメリット

- 会社で実施された健康診断結果では、
「所見事項なし」が前年と比較して6名増加。
- 「再検査又は精密検査要」が前年から4名減少となった。
- 事業所を超え、つながっているという実感からコミュニケーション向上にも結び付いた。